FEDERACIÓ CATALANA DE JUDO
AIKIDO - DEFENSA PERSONAL - JIU JITSU
KENDO - WU SHU

Data: 14.11.2026 Circular judo núm: 57

COPA CATALANA ALEVÍ, BENJAMÍ I PREBENJAMÍ

Benvolguts,

Us fem arribar la circular de la Copa Catalunya Aleví, Benjamí i Prebenjamí. Com sempre recordem a tots i totes que és una competició on molts, i sobretot, els més petits s'inicien en el món de la competició. Aquesta, es divideix en diferents categories i lligues perquè els competidors puguin fer un mínim de combats.

NOTES IMPORTANTS:

1- En aquesta competició hi haurà dos nivells per la categoria ALEVÍ:
- ÈLIT i ESPORTIU. (Preguem que llegiu la normativa adjunta aquestes categories.)

2- Els mestres seran els encarregats de decidir en quina modalitat competeixen els vostres alumnes alhora de fer les inscripcions.

3- En la resta de categories Benjamí i PreBenjamí només haurà la categoria Esportiu.

Les inscripcions es tancaran **Dimarts 10 de novembre** i NO s'acceptaran inscripcions fora de termini.
Inscripcions a : https://inscripcions.fedecatjudo.cat/

● Segons el nombre d'inscripcions hi podrà haver modificacions de torns i horaris

A continuació els torns amb els seus respectius horaris: (aquests horaris no són els definitus)

Dia : Dissabte 14 de Novembre
Lloc: Pavelló Poliesportiu Municipal.
Carrer d'en Pau Casals, s/n. El Papiol.

Nombre de tatamis: 6-7 àrees de competició
Requisits : Llicència federativa 2026
Judogi Blanc (de gra d'arròs)
Grau mínim cinturó blanc-groc

C Saragossa, 7 · 08214 · BADIADEL VALLÈS · t 93 747 97 57 · email federacio@fedecatjudo.cat · www.fedecatjudo.cat

Generalitat de Catalunya · esportcat · Barcelona · Ajuntament de Badia del Vallès · Unió de Federacions Esportives de Catalunya · Daedo · AON · DOJO .style

TORN 1: Horari aproximat de 9 a 10,30h

ALEVÍ MASCULÍ (-30, -34, -38, -42, -46, -50, -55 -60 +60kg) ALEVÍ FEMENÍ (-28, -32, -36, -40, -44, -48, -52, -57 i +57kg)

NASCUTS ELS ANYS 2015-2016

TORN 2: Horari aproximat de 10,30 a 12h

BENJAMÍ MASCULÍ (-24, -26, -29, -32, -36, -40, -44, - 48, +48 kg)

BENJAMÍ FEMENÍ (-24, -26, 29, -32, -36, -40, -44, - 48, +48 kg)

NASCUTS ELS ANYS 2017-2018

TORN 3: Horari aproximat de 12 a 13,30h

PRE BENJAMÍ MASCULÍ (-20, -22, -24, -26, -28, -30, -34, -38, +38 kgs) PRE BENJAMÍ FEMENÍ (-20, -22, -24, -26, -28, -30, -34, -38, 38)

NASCUTS ELS ANYS 2019 -2020

La categoria Prebenjamí s'intentarà separa per anys.

Els horaris finals es comunicaran dimecres 11 de novembre

ASPECTES IMPORTANTS

Escalfament: L'escalfament no es farà conjunt.

Reglament: En aquesta competició s'utilitzarà el reglament ELIT I ESPORTIU per la categoria Aleví. S'adjunta reglament 2026/2027 – per la categoria pre-benjamí es farà servir la mateixa normativa que la benjamí .

Credencials: Tota persona que no porti la credencial d'entrenador, no podrà estar a peu de pista (seguint el reglament d'altres competicions)

Lligues-tatamis : Els entrenadors portaran als seus competidors al tatami corresponent en cada torn. Els cronometradors passaran llista d'assistència.

No assistència : Si hi ha competidors que finalment no podran assistir els comunicareu als responsables de l'organització durant el control de cada torn i si pots ser els dies abans.

Pes : Si un competidor/a no compleix el pes en el qual està inscrit es recol·locarà en una altra lliga.

Us hi esperem!

Comissió Tècnica

Fermín Parra
V. i P. President

C Saragossa, 7 · 08214 · BADIADEL VALLÈS · t 93 747 97 57 · email federacio@fedecatjudo.cat · www.fedecatjudo.cat

REGLAMENT DE JUDO BENJAMÍ – ALEVÍ

C Saragossa, 7 · 08214 · BADIADEL VALLÈS · t 93 747 97 57 · email federacio@fedecatjudo.cat · www.fedecatjudo.cat

1. INTRODUCCIÓ

La competició de la categoria benjamí i aleví és una categoria dins de l'àmbit pedagògic i de promoció del nostre esport. Tothom ha d'estar disposat a col·laborar en aquest sentit, àrbitres, oficials de competició, entrenadors i competidors. Es vol fomentar el respecte vers tots els integrants de la competició. El reglament aplicat serà el de la IJF amb les excepcions descrites en aquest document.

2. INICI DEL COMBAT

Els combats començaran amb el mateix ritual de les altres categories. L'àrbitre ha d'estar atent a les salutacions correctes, higiene i comportament dels competidors.

3. TEMPS DELS COMBATS

2' temps parat. Benjamí i Aleví. Si hi hagués un canvi de reglament en aquest sentit es comunicarà amb antelació.

4. FINALITZACIÓ DEL COMBAT

El combat pot finalitzar abans dels 2' per: Aconseguir marcar IPPON, per la suma de 2 WAZARI. També, s'incorpora el YUKO. En el cas d'acabar el combat amb empat de resultats tècnics o sense cap resultat, les sancions serviran per donar guanyador. Si el combat finalitza sense cap diferència, s'haurà de donar per HANTEI. NO HI HA TÈCNICA D'OR.

OSAEKOMI:

TEMPS	PUNTUACIÓ
0-4	No puntuació
5-9	Yuko
10-14	Wazari
15	Ippon

C Saragossa, 7 · 08214 · BADIADEL VALLÈS · t 93 747 97 57 · email federacio@fedecatjudo.cat · www.fedecatjudo.cat

5. COMPETICIÓ

Benjamí i Aleví ESPORTIU	Lligues de 4 (preferentment). Tots tenen medalles.
Aleví ELIT	Lligues classificatòries per un quadre final. Tots tindran un reconeixement (medalla o diploma)

6. ACTES VÀLIDS I NO VÀLIDS

	Benjamí / Aleví ESPORTIU	Aleví ELIT
Sutemis	Només està permès TANI OTOSHI i YOKO GAKE	
Te waza	NO està permès SEOI NAGE de genolls	
Kumikata	KUMIKATA Tradicional, una mà a cada costat. La mà dominant no podrà agafar més amunt de l'alçada de l'orella del seu company. Agafar del cinturó o de l'esquena així com no agafar amb dues mans serà rigorosament controlat i en cas necessari sancionat si no hi ha atac immediat.	Està permès agafar a dalt però no enrotllar el coll (tinguem com a referència la costura del judogi que separa verticalment l'esquena, la mà no podrà passar a l'altre meitat de l'esquena això serà MATE directe)
Grup de tècniques	Només estan permeses tècniques dins dels grups: ● TE WAZA ● KOSHI WAZA ● ASHI WAZA No està permès cap escanyament ni luxació	

OSEAKOMI	• No està permès KATA GATAME • En els casos de TATE SHIHO GATAME i HON KESA GATAME si un competidor agafa directament del coll, l'àrbitre anunciarà SONO	Està permès KATA GATAME TATE SHIHO GATAME i HON KESA GATAME estan permeses controlant el coll
	MAMA i advertirà al competidor de la necessitat d'agafar roba (passar a KUZURE KESA GATAME). Si no ho fes, donarà MATE i no haurà cap resultat d'OSAE KOMI.	

7. SANCIONS

Benjamí i Aleví ESPORTIU	Per ser unes competicions dins de l'àmbit pedagògic les sancions aniran sempre amb una advertència prèvia que servirà per a tots dos competidors. Les accions tipificades com HANSOKU MAKE no tindran avís previ. El competidor/a no podrà seguir dins la competició.
Aleví ELIT	Les sancions NO aniran amb una advertència prèvia. Les accions tipificades com HANSOKU MAKE no tindran avís previ. El competidor/a no podrà seguir dins la competició.

8. ASSISTÈNCIA MÈDICA

En cas de lesió o malaltia, la continuïtat del competidor/a és decisió del doctor.

C Saragossa, 7 · 08214 · BADIADEL VALLÈS · t 93 747 97 57 · email federacio@fedecatjudo.cat · www.fedecatjudo.cat

9. CONDUCTES CONTRA-ESPORTIVES

Les conductes en contra de l'esperit del JUDO seran sotmeses al comitè de disciplina de la Federació Catalana de JUDO i DA.

10. UNIFORMITAT

El Judogi haurà de ser sempre blanc i de gra d'arròs. Per diferenciar els competidors s'utilitzaran cinturons blancs i taronges.

11. ENTRENADORS

Els entrenadors d'aquestes categories només es podran dirigir als seus alumnes en el temps de MATE, sempre amb respecte, sense aixecar-se de la cadira ni arbitrar.

L'entrenador que incompleixi aquesta normativa serà convidat per l'àrbitre o el comissionat d'arbitratge a abandonar la cadira d'entrenador, no podent dirigir el que resti de combat. De persistir amb aquest tipus d'actitud negativa el responsable de la competició el convidarà a sortir de l'àrea de competició i no permetrà la seva actuació com a entrenador en la resta de combats.

No serà permès a cap entrenador dirigir els combats des de la graderia.

Els entrenadors mai no es dirigiran als àrbitres. Si hi ha algun dubte, ho faran sempre amb el comissionat corresponent. En cas de necessitat de cap aclariment sobre el reglament, una acció concreta d'un combat o qualsevol altra situació, l'entrenador podrà adreçar-se al comissionat d'arbitratge.

El comissionat escoltarà tots els dubtes que els entrenadors plantegin, quan parlin amb respecte i amb els valors del nostre esport, però no amb la intenció de canviar les decisions dels àrbitres, sinó d'aclarir dubtes.

C Saragossa, 7 · 08214 · BADIADEL VALLÈS · t 93 747 97 57 · email federacio@fedecatjudo.cat · www.fedecatjudo.cat