

ENTRENAMENT DE TECNIFICACIÓ DE JIU-JITSU I INTRODUCCIÓ A L'ARBITRATGE I LA ORGANITZACIÓ DE CAMPIONATS

Benvolguts presidents/es, directors/es i entrenadors/es de club:

Convidem als/les esportistes catalans/es de les categories esmentades a participar en el següent entrenament de Jiu-Jitsu:

Cadet / Junior / Sènior

| | |
|-----------|--|
| DIA | 27 JUNY 2026 |
| HORA | De 9:30h a 11:30h |
| LLOC | Complex Esportiu Badia del Vallès Avda Via de la Plata, S/N |
| PROFESSOR | Axel Forreiter i Gapar Gamisans |

CONTINGUT DE L'ENTRENAMENT:

1. Introducció teòrica i pràctica a l'arbitratge de Jiu Jitsu
 - Fighting
 - Ne Waza
2. Aplicació de tècnica en treball tàctic de randori

NOTA IMPORTANT:

No podrà entrenar cap esportista que no estigui federat en Jiu-Jitsu.

Es demana als clubs que confirmin l'assistència dels esportistes abans del 26 de Juny mitjançant l'inscripció del formulari disponible a:

<https://docs.google.com/forms/d/1AYzRI3FTdqVoNLleDBijYDYNGMQVapgPi0-H34Y2WQA/edit>

Delegat de Jiu-Jitsu
Axel Forreiter

Vist i plau Fermín Parra
President