

OFICIALS, AUXILIARS, ÀRBITRES, MONITORS, PROFESSORS I ENTRENADORS

# 28è SEMINARI CATALÀ D'ARBITRATGE 2026





Actualització  
Regles  
d'Arbitratge 2026

# KUMIKATA

- Només es sancionarà amb shido el trencament de kumikates amb dues mans si també es deixa anar i es produeix una separació dels competidors.
- Si es manté el kumikata després de trencar és vàlid i no es sanciona.
- Es permeten els trencaments amb una sola mano (no es sancionen).

**La successió de trencaments potser penalitzable per evitar agafar-se o per passivitat.**



**No Shido**

# Grip Breaks

# SORTIDES

- Els quatre peus
- Intencionada
- Sense kumikata
- Casos repetitius



# PASSIVITAT

- S'haurà de concedir un marge adicional abans de sancionar per no agafar-se, especialment durant la fase inicial del combat.
- Deixen d'estar reflectits els 30" sense atacar per donar shido per passivitat, es torna als 45".
- Els atacs executats a Ne-waza (Osaekomi, Kansetsu o Shime) tindran el mateix efecte que els atacs fets a Tachi-waza.

# Pèrdua de temps

- Es penalitzarà amb shido als que perdin deliberadament temps entre Mate i Hajime per trencar el ritme del combat, sigui per quedar-se assegut o de genolls, sigui per perdre temps en ajustar-se el judogi o el cinturó, els cabells, etc.
- La primera vegada es farà un advertiment, la segona i següents es penalitzarà amb shido.

**El gest per aquesta circumstancia serà el d'aixecar-se en qualsevol situació**



**Wasting Time**

# TRANSICIONS NEWAZA-TAC HIWAZA

- Les transicions de newaza a tachiwaza seran permeses quan s'aixequin els dos competidors voluntàriament i no suposi una situació de perill per a cap dels dos.



# Situacions d'alt o baix risc per Uke

- Situacions com l'execució de kata sankaku des de tachi-waza, tindrà la mateixa valoració que kantsetsu des de tachi-waza. Es penalitzarà amb Shido quan una acció **no** impliqui un alt risc per a Uke.
- Es penalitzarà amb Hansoku-make quan l'acció sigui considerada molt perillosa per a Uke, és a dir, quan existeixi un alt risc de lesió greu.

# PRESSIÓ AL COLL I COLUMNA

- Ushiro sankaku només és permès si s'aplica shime i Kantsetsu (sense forçar les cervicals).
- Osaekomi no és permès (qualsevol treball que es forcin les cervicals) quan tori aixeca els malucs i fa pressió a les cervicals, amb o sense Mate previ, serà penalitzat amb Hansoku make.

Permès



No Permès



# **Neck and Spine**

## **Ushiro-sankaku**

# Assistència mèdica

- Només 2 atencions mèdiques per combat (sigui per la mateixa causa o diferent).
- A la 3<sup>a</sup> atenció mèdica es perdrà el combat per Kiken gachi.
- El metge podrà aplicar qualsevol mena de tractament.

# Yuko

- Aterratges de costat des de 1º a 90º -> Yuko. (més de 90º wazari).
- Aterratges amb la part posterior de l'espatlla o sobre el coll
- Aterratge de costat sobre l'eix de les espatlles i recolzant-se amb una mà o colze.
- Aterratge amb una o dues natges amb o sense recolzament amb les mans o colzes serà Yuko. Excepció: quan uke aterri amb l'esquena exageradament inclinada cap endavant que no serà puntuable.
- Impacte sobre el lateral de l'espatlla □ Yuko.

**Excepte caure absolutament sobre l'estòmac, sobre els dos genolls o sobre els malucs, com a primer impacte, tota la resta serà Yuko.**



**Yuko**

# Yuko



# Yuko

---



**No Yuko**

# No Yuko



# No Yuko



# No Yuko



# ACCÉS A ÀRBITRE CONTINENTAL I INTERNACIONAL

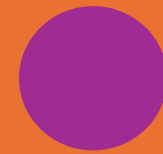
## LEVEL 1/UCJI

<https://academy.ijf.org>

- El curs consta de dues parts: on line (18 setmanes) i presencial (1 setmana de diumenge a diumenge).
- Obligatori aprovar la part online per demanar fer la part pràctica.
- Pròxim online a l'agost, places limitades a 30-50 persones.
- Una vegada aprovada la part online tens 48 mesos per fer la presencial.
- Cost de 900 € sense incloure l'estància a les sessions pràctiques (450-500 € a Tokyo en PC) ni el viatge.
- L'any 2027 és molt probable que es faci a Madrid. Hi ha una per mes per tot el món.
- Rebrem formulari online
- Convenis amb Portugal i Polònia.

ELS ÀRBITRES CONTINENTALS I INTERNACIONALS QUE NO CURSIN L'IJF ACADEMY TINDRAN LA SEVA L·LICÈNCIA CONGELADA A PARTIR DE 2029 SENSE PODER ARBITRAR COMPETICIONS DE CARACTER INTERNACIONAL FINS QUE OBTINGUIN LA TITULACIÓ.

# PREGUNTES



OFICIALS, AUXILIARS, ÀRBITRES, MONITORS, PROFESSORS I ENTRENADORS

# 28 SEMINARI CATALÀ D'ARBITRATGE 2026

