

LLIGA JUDOKA BENJAMÍ I PREBENJAMÍ

DATA	Dissabte 25 d'Abril de 2026
LLOC	Complex Esportiu Badia del Vallés Av. Via de la Plata, s/n. Badia del Vallés.
CONTROL DE DOCUMENTACIÓ	De 9:30h a 10:00h categoria benjamí De 11:00 a 11:30h categoria prebejamí
INICI DE LA L'ACTIVITAT	A les 10:00h aproximadament benjamí A les 11:30h aproximadament prebenjamí
CATEGORIES	Benjamí Femení i Masculí per equips PreBenjami Femení i Masculí per equips
JUDOGUI	Blanc
EDATS	Nascuts anys 2016 -2017 Benjamí. Nascuts anys 2018 – 2019 PreBenjamí
Nº DE TATAMIS	8 àrees de competició.
INSCRIPCIONS	Fins dimarts 21 Abril Inscripcions a través de l'aplicació http://inscripcions.fedecatjudo.cat <u>Un cop feta la inscripció a l'aplicació caldrà que ens envieu l'excel adjunt amb la configuració dels equips</u>
DOCUMENTACIÓ:	Llicència Federativa en vigor 2025 DNI o NIE original

LLIGA JUDOKA

REGLAMENT DE L'ACTIVITAT

Competició per equips dirigida a tots els nens i nenes de les categories prebenjamí i benjamí de caire esportiu.

Encara que anomenem competició no es faran randoris. L'objectiu és oferir una alternativa, competitiva i a la vegada lúdica als esportistes federats d'aquestes edats.

Una opció a tots aquells nens i nenes estan començant en les competicions i activitats fora del club o que vulguin participar per primera vegada en un esdeveniment.

Organització de l'esdeveniment.

Els clubs podran presentar tants equips com vulguin. Aquests equips hauran de ser de 3 o 4 judokes inscrits a l'aplicació (poden ser mixtos) i després s'haurà d'**enviar l'arxiu d' excel adjunt** amb el nom del que que conformen l'equip a federació@fedecatjudo.cat

Els equips competiran en lligues de 4.

Com competiran?

En la competició hi haurà diverses proves, algunes d'agilitat i altres relacionades amb el judo. Com per exemple, es podrà demanar que els participants reproduïxin una tècnica mostrada en una imatge o realitzar exercicis de kumi kata, etc. En algunes proves cada equip s'enfrontarà a cada un dels altres i d'altres s'enfrontaran tots els equips simultàniament. En el primer cas, es comptabilitzaran les victòries de cada equip i s'assignarà a cada equip una puntuació segons el ranking final de la prova. Les puntuacions que es repartiran són:

- **IPPON** (1a posició o 3 victòries) → **4 punts**
- **WAZA-ARI** (2a posició o 2 victòries) → **3 punts**
- **YUKO** (3a posició o 1 victòria) → **2 punts**
- **KOKA** (4a posició o 0 victòries) → **1 punt**

Al final de totes les proves, es sumaran els punts de cada equip per a determinar l'ordre de podi. Tots els esportistes tindran premi.

En cas de que dos equips tinguin la mateixa puntuació, es podrà realitzar una prova més per a desempatar. El nombre total de proves pot variar segons la participació.