

## **4º. Entrenament Federatiu de Defensa Personal 2026**

Benvolguts,

La Federació Catalana de Judo i D.A., realitzarà el proper 11 de Abril el 4rt entrenament de Defensa Personal del del 2026 al qual tots els esportistes catalans/es esteu convidats a participar:

|                |  |
|----------------|--|
| <b>DIA</b>     | 11 Abril 2026  |
| <b>HORA</b>    | 9,30 a 11,30 h.  |
| <b>LLOC</b>    | Complex Esportiu Badia del Vallès<br>Av. Via de la Plata , s/n<br>08214 Badia del Vallès |
| <b>MESTRES</b> | Fermin Parra<br>Jose M. Guisado  |

### **Requisits:**

- Llicència Federativa de Defensa Personal 2026
- Resoldrem dubtes i treballs sobre fulls d'examens.

### **Inscripcions:**

fins el 10 d'Abril a les 13,30 h a través del següent enllaç:

[https://docs.google.com/forms/d/1UvpMmXqWNp6931oPH5NO\\_yPd6LuJ7OYHzaYrOfxXaEI/edit](https://docs.google.com/forms/d/1UvpMmXqWNp6931oPH5NO_yPd6LuJ7OYHzaYrOfxXaEI/edit)

Cap de Defensa Personal  
J.M. Guisado Castro

Vist i plau Fermín Parra  
President