

GOLF



El Gran Premi Sèniors de Catalunya ja té el primer líder del 2026

El 50è Gran Premi Sèniors de Catalunya, conegut com el **Pentagonal**, va donar el tret de sortida a la nova temporada 2026 a l'espectacular recorregut gironí de **Torremirona Golf Club**, on els 72 equips a la competició oficial de la FCGolf van debutar al torneig de dimecres a divendres.

I després de completar-se les tres jornades de joc en el recorregut de Navata, el triomf a la primera prova va ser per al millor equip també a la jornada de dimecres, 'ELS VALLROS', que van acumular un total de 85 punts, gràcies als 44 punts de Xavier Soler-Joaquim Regas, juntament

amb els 41 de la parella Lluís Sánchez-Juan Jarque

La segona plaça a la general per equips, va ser per a un clàssic del torneig federatiu, l'equip 'FICALA-TU', que va completar els 18 forats a la jornada de dijous, amb 79 punts, gràcies als 40 d'Ignasi Ibanyez i Jordi Nualart, a més dels 39 de Luis Menor-Lluís Hontangas. També van sumar els mateixos 79 punts, 'PRAT LEGENDS', format per Bjorn Skarlen-Anibal Carmona (40) i Jose Miguel Díez-Íñigo Jiménez (39). La millor targeta en els tres dies de competició la van signar la parella Jaime Sala-Martí Pous, de l'equip

5 CANTONS, amb 42 punts, per situar-se a la sisena plaça compartida.

Aquest **Pentagonal 2026** ho disputen equips formats per quatre jugadors, en la modalitat Fourball Stableford, sumant les targetes de les dues parelles participants. El torneig federatiu, conegut popularment com el **Pentagonal**, viurà la segona prova de la temporada, del 25 al 27 de març, al Club de Golf Barcelona. Completaran el torneig les visites al Club de Golf de Sant Cugat (22 al 24 d'abril), Aravell Golf Andorra & Country Club (20 al 22 d'any) i Empordà Golf Resort (17 al 19 de juny).

FUTBOL SALA



El Montsant Sala 5 s'emporta la Lliga Nacional Femenina

El pavelló Mercè Guix de Campdevàrol ha viscut una final intensa, vibrant i carregada d'emocions.

Però el desenllaç ha estat clar: el **Montsant Sala 5** s'ha proclamat campió de la **Lliga Nacional Femenina** després d'imposar-se per 1 a 6 a l'**AEFS Campdevàrol**.

L'inici ha estat marcat pel respecte entre dos equips conscients del que hi havia en joc. L'**AEFS Campdevàrol**, campió de la Fase Regular, ha intentat portar la iniciativa davant una afició entregada.

Però el **Montsant Sala 5** ha demostrat una efectivitat letal. En una acció ben treballada, el

conjunt barceloní ha colpejat amb precisió per situar el 0-1 i el 0-2 abans del descans ha vingut al transformar un penal per unes clares mans. Les visitants han sabut defensar amb ordre i sortir ràpidament al contraatac, castigant qualsevol desajust local.

Només començar la segona meitat, el pavelló ha esclatat d'esperança. L'**AEFS Campdevàrol** ha retallat distàncies amb l'1-2, encenent la final i fent creure en la remuntada. Durant uns minuts, l'energia ha canviat de costat i el partit s'ha obert.

Però quan semblava que el duel podia trencar-se en qualsevol direcció, el **Montsant Sala**

5 ha tornat a mostrar la seva millor versió. Amb intensitat, encert i una gran lectura del joc, les barcelonines han ampliat l'avantatge fins al definitiu 1-6, sentenciant la final amb autoritat.

El **Montsant Sala 5** culmina així una Fase Final brillant, confirmant el seu gran moment de forma i aixecant el títol amb una actuació contundent en l'escenari més exigent.

L'**AEFS Campdevàrol**, per la seva banda, tanca una Lliga Nacional extraordinària, amb el mèrit d'haver dominat la Fase Regular i d'haver portat l'orgull del Ripollès fins a una final que quedarà per al record.

JUDO

Claudia Pla, bronze a la Mostoles Junior European Cup

La judoka catalana Clàudia Pla (-48 kg) ha aconseguit la medalla de bronze a la **Mostoles Junior European Cup**, celebrada del 28 de febrer a l'1 de març.

Amb aquest formidable resultat, l'esportista tarragonina es posiciona en el lloc 14

del Rànquing Mundial Júnior, consolidant-se entre les millors judoques de la seva categoria a escala internacional.

La tarragonina, de 19 anys, va completar una competició molt sòlida, sumant quatre

victòries i només una derrota al llarg del torneig. Aquesta actuació confirma el seu creixement continu i la seva presència constant entre les esportistes més destacades del panorama júnior internacional.





El meu cos, el meu planeta

CLUBS EUROFITNESS

euromfitness.com

