



FEDERACIÓ CATALANA DE JUDO

AIKIDO - DEFENSA PERSONAL - JIU JITSU

KENDO - WU SHU

NORMATIVA

EXAMENS PAS DE GRAU

(DAN)



1. Vies d'accés als exàmens dels diferents Dan

1.1. Via Elit / Alt Nivell

Els judokes que pertanyin aquesta categoria, tindran els punts de competició assolits i se'ls hi podrà fer les adaptacions oportunes als continguts de la part tècnica.

1.2. Via Competició

Els judokes que poden presentar-se per aquesta via són, els que hagin obtingut el nombre mínim reglamentari de punts de competició. Les competicions on es poden obtenir els punts són les organitzades per la Federació Catalana de Judo i D.A. i la REFEJYDA. Les competicions universitàries com el Campionat de Catalunya Universitari, Campionat d'Espanya Universitari i el Campionat d'Europa Universitari també computaran per aquesta via.

En totes aquelles competicions que no organitza la Federació Catalana de Judo i D.A. s'haurà d'enviar la fulla de seguiment de la competició ressaltant els combats guanyats pel candidat en un termini de 15 dies després de la competició.

Caldrà l'homologació del punts assolits pel responsable federatiu del control de punts.

Els judokes que hagin obtingut els punts de competició, hauran de superar l'examen via Competició.

Si un candidat no superès l'examen per la Via Competició, haurà de realitzar l'examen de recuperació únicament de la part suspesa en la següent convocatòria. És obligatori realitzar els cursos de formació per poder optar a l'examen de recuperació.

Un cop acabat l'examen, els errors comesos pels candidats suspesos seran comentats pel responsable del Tribunal d'Examen al candidat Tori i el seu entrenador. En cap cas es faran informes amb posterioritat.

1.3. Via Tècnic

Els judokes que hagin optat per la via tècnica realitzaran l'examen via Tècnic

Si un candidat no superès l'examen per la Via Tècnic, haurà de realitzar l'examen de recuperació únicament de la part suspesa en la següent convocatòria. És obligatori realitzar els cursos de formació per poder optar a l'examen de recuperació.

Un cop acabat l'examen, els errors comesos pels candidats suspesos seran comentats pel responsable del Tribunal d'Examen al candidat Tori i el seu entrenador. En cap cas es faran informes amb posterioritat.



1.4. Via Cursos

Els judokes que hagin optat per la via de cursos realitzaran l'examen via cursos. Per poder optar a aquesta via, s'haurà de realitzar el nombre mínim de cursos segons aquesta normativa.

Si un candidat no superès l'examen per la Via cursos, haurà de realitzar l'examen de recuperació únicament de la part suspesa en la següent convocatòria. És obligatori realitzar els cursos de formació per poder optar a l'examen de recuperació.

Un cop acabat l'examen, els errors comesos pels candidats suspesos seran comentats pel responsable del Tribunal d'Examen al candidat Tori i el seu entrenador. En cap cas es faran informes amb posterioritat.

1.5. Via Recompensa

Veure reglament de recompenses de la Escuela Federativa Nacional.



2. CONDICIONS PER LA PRESENTACIÓ A CADA GRAU

2.1. N° de Llicències necessàries.

Grau	Competició	Tècnica o Cursos
De Marró a 1r Dan	3 llicències consecutives* o 5 llicències alternes*	3 llicències consecutives* o 5 llicències alternes*
De 1r a 2n Dan	2 llicències*	3 llicències*
De 2r a 3n Dan	3 llicències*	4 llicències*
De 3r a 4t Dan	4 llicències*	5 llicències*
De 4t a 5è Dan	5 llicències*	6 llicències*
De 5è a 6è Dan	6 llicències*	7 llicències*

*En aquest còmput haurà d'estar inclosa la llicència de l'any en què es realitza l'examen.

2.2. Temps de Permanència a grau anterior

	Per Competició o Cursos	Per Tècnica	Per Recompensa
De Marró a 1r Dan	1 any	2 anys	Segons reglament de recompenses de la Escuela Federativa Nacional
De 1r a 2n Dan	2 anys	3 anys	
De 2r a 3n Dan	3 anys	4 anys	
De 3r a 4t Dan	4 anys	5 anys	
De 4t a 5è Dan	5 anys	6 anys	
De 5è a 6è Dan	6 anys	7 anys	

2.3. Edat mínima

Els candidats a 1r Dan podran optar a l'examen a partir dels 15 anys complerts, amb el que hauran d'estar en possessió del RPCN.



2.4. Documentació necessària

El termini màxim per lliurar la documentació necessària a la secretaria de la Federació Catalana de Judo i D. A., així com per abonar la totalitat de les despeses de la convocatòria, és de quinze dies abans de la data de l'examen. Exhaurit aquest termini no s'acceptarà cap inscripció.

	DAN					
	1r	2n	3r	4t	5è	6è
Fitxa General de la Federació Española de Judo (es pot descarregar de la web de la fedecatjudo.cat)	Sí	Sí	Sí	Sí	Sí	Sí
Budo Pass (candidats nous) o Carnet d'Examen de la Escuela Federativa Nacional (pels candidats que ja el tenien) "Original"(per a tots els candidats)	Sí	Sí	Sí	Sí	Sí	Sí
Formulari Presentació de Candidats a Examen (presentació del formulari amb segell del club i signatura d'entrenador nacional col·legiat)	Sí	Sí	Sí	Sí	Sí	Sí
1 Fotografia carnet (pot ser digitalitzada en format (JPG))	Sí	Sí	Sí	Sí	Sí	Sí
D.N.I. (fotocòpia)	Sí	Sí	Sí	Sí	Sí	Sí
Carnet de Kyus (l'original, amb els adhesius de cinturó groc fins al cinturó marró ambdós inclosos, i degudament complimentats) Carnet de Cinturó Marró	Sí	No	No	No	No	No
Treball Teòric-Pràctic (veure continguts d'examen per a 6è. Dan i presentació d'un treball amb fonamentació teòrica i desenvolupament pràctic d'un dels temes del catàleg proposats en l'Annex IV del Reglament de la E.F.N., o bé un tema a proposta personal del candidat)	No	No	No	No	No	Sí

2.5. Obtenció Punts Via Competició

Seràn necessaris un mínim de 50 punts per assolir l'apte per aquesta via.

Els punts es comptabilitzaran de la següent manera:

10 punts per combat guanyat indiferentment del grau de l'oponent.

En les categories de Veterans a partir de M1/F1, és a dir 30 anys, es comptabilitzaran 5 punts per entrenament federatiu realitzat.



2.6. Cursos necessaris

Serán necessaris un mínim de cursos i/o estades per assolir l'apte per via cursos.

	cursos i estades necessaris
de marró a 1r Dan	6 cursos + 1 estada
de 1r Dan a 2n Dan	7 cursos + 2 estades
de 2n Dan a 3r Dan	8 cursos + 2 estades
de 1r Dan a 4t Dan	10 cursos + 3 estades
de Dan a 5è Dan	10 cursos + 4 estades
de 5è Dan a 6è Dan	10 cursos + 6 estades

Els cursos son els realitzats per la Federació Catalana de Judo y D.A. o qualsevol altra federació autonòmica afiliada a la RFEJYDA. Si es realitza un curs en una altra federació autonòmica a banda de demanar el vist-i-plau de la Federació Catalana de Judo i D.A., s'haurà d'aportar un document conforme s'ha realitzat el curs en qüestió firmat i segellat per la federació organitzant per la posterior validació per part de la Federació Catalana de Judo i D.A..

Les estades es poden suplir per cursos.

Les estades valides seran notificades prèviament per la Federació Catalana de Judo i D.A. sempre que aquestes compleixin un mínim de requisits formatius.



3. ASPECTES FORMALS

3.1. Judogi i cinturó

El judogi i el cinturó que portarà Tori i Uke en els exàmens i cursos haurà de tenir les següents característiques:

- El judogi haurà de ser de color blanc (mai de color blau).
- El judogi haurà d'estar net i polit, sense dorsals ni publicitat i en perfectes condicions.
- El cinturó haurà d'estar lligat correctament.

3.2. Aspecte Personal

Tant per Tori com per l'Uke:

- Assistiran a l'examen amb una correcta higiene personal.
- No portaran rellotges polseres, arracades, pírcings, etc.
- En el cas de portar els cabells llargs, s'hauran de dur recollits.

3.3. Protocol i actituds

Es important que l'actitud, la cortesia, el respecte, les cerimònies en general, la forma de dirigir-se al tribunal, etc. es faci de forma correcta i educada.