

ACTA DE LA REUNIÓ DE PROFESSORS I MESTRES DE JIU-JITSU

Benvolguts presidents/es, directors/es i entrenadors/es de club:

Us fem arribar l'acta de la última reunió de mestres i professors de Jiu-Jitsu:

DATA: 25 de Gener de 2026

ASSISTENTS:	Fermín Parra	Club Verneda
	Jose M ^o Guisado	Club Okamishin Bellavista
	Marc Lumpuy	Club Okamishin Bellavista
	Josep Eroles	Club A.E. Ekke Lleida
	Javier Parreño	Club Judo Sant Feliu
	Axel Forreiter	Club Avda Monsterrat
	Mònica Parra	Club Jiu Jitsu Monica Barcelona
	Carles Cervelló	Club Budo Sensei
	Stephane Arnone	Club Judo Jita Kyoei Calonge

ORDRE DEL DIA:

1. MOTIU DE LA REUNIÓ

1.1. Reprendre reunions periòdiques entre els professors de Catalunya per tal d'establir uns criteris tècnics unificats tant en l'ensenyança com en l'avaluació als examens de dans.

2. REDUCCIÓ DE LES PREGUNTES A L'EXAMEN DE PRIMER DAN

2.1. A l'apartat de "dedos y falanges" es preguntaran només dues de les tècniques que s'especifiquen al full d'examen i s'escolliran de manera aleatòria.

2.2. A l'apartat de nage waza es preguntaran tres de les tècniques que s'especifiquen al full d'examen i s'escolliran de manera aleatòria. En cas de què el tribunal ho considerés oportú, podria demanar alguna tècnica de nage waza més, sempre amb la intenció d'ajudar al/la aspirant.

3. KATES A L'EXAMEN DE PRIMER DAN

3.1. Es divideixen les kates en dos grups de la següent manera

Grup 1	Grup 2
Tsuki Jitsu No Kata	Katame Jitsu No Kata
Shintai Jitsu No Kata	Nage Jitsu No Kata
Geri Jitsu No Kata	Omote Jitsu No Kata

3.2. S'acorda que a l'examen de primer dan, es demanarà que el/la candidat/a realitzi una kata del primer grup i una kata del segon grup. Aquestes kates s'escolliran (dins del mateix grup) de manera aleatòria per part del tribunal.

3.3. Es podrà demanar una tercera kata si el tribunal així ho considera i sempre amb la intenció d'ajudar al/la candidat/a.

3.4. Per aprobar l'examen, les dues (o tres) kates hauràn d'estar aprovades. Un candidat/a no podrà aprobar l'examen si té una o més kates suspeses.

4. ACLARIMENTS RESPERCTE AL BUNKAI

4.1. A l'apartat de "dedos y falanges" es demana que les aplicacions siguin el més realistes possibles atacant a punts vulnerables i d'una forma realista (exemple: NO atacar amb ippon nuki te al pit o a l'esquena d'uke)

4.2. Demostració de la tècnica: es demanarà una tècnica base, "d'estudi" amb un uke passiu i després es demanarà un bunkai amb diverses accions d'uke.

4.3. Les tècniques com kote gaeshi i ikkio poden demostrar-se sense portar uke a terra en la tècnica d'estudi. Al bunkai, cal acabar la tècnica portant a uke a terra. Tanmateix, es valorarà negativament que uke ajudi excessivament a tori exajerant el ukemi amb un salt que es vegi que no està clarament provocat per l'acció de tori.

4.4. A les tècniques de nage waza es demana un desplaçament realista i relacionat amb el kuzushi i tsukuri de la tècnica (no "caminar per caminar").

5. REVISIO DE LES KATES

5.1. S'inicia la feina de revisió de totes les kates, tècnica per tècnica per tal d'unificar criteris. Es comença pel Katame Jitsu No Kata. Es registren alguns canvis que es publicaran a l'acta de la propera reunió, quan la revisió estigui finalitzada.

6. AGENDA PER LA PROPERA REUNIÓ

6.1. S'acorda que a la propera reunió es començara amb la revisió de les kates concretament, es començara pel Katame Jitsu No Kata.

Delegat de Jiu-Jitsu
Axel Forreiter

Vist i plau Fermín Parra
President