

BROT D'IMPETIGEN

Benvolguts/des responsables de clubs,

Des de la Federació, us adrecem aquesta comunicació per informar-vos que, en diversos clubs a nivell estatal i també aquí a nivell autonòmic degut a les últimes concentracions i entrenaments conjunts, s'han detectat recentment casos d'infecció cutània coneguda com a impetigen, causada pel bacteri *Staphylococcus*.

El bacteri *Staphylococcus* està present normalment en la pell de totes les persones; no obstant això, existeixen soques més virulentes o agressives que poden provocar infeccions de major gravetat.

Aquesta afecció és molt contagiosa i pot afectar especialment els esportistes pel contacte físic propi de la nostra disciplina. Per aquest motiu, és fonamental que tots els clubs prenguin consciència i apliquin mesures preventives i de control immediates.

Signes inicials a la pell

- Aparició de petits granets, furuncles o lesions vermelloses.
- Formació d'una crosta de color groguenc o mel.
- Picor a la zona afectada

Aquesta infecció sol aparèixer amb més freqüència a la cara, les mans i els braços.

Protocol d'actuació

1. Detecció precoç, qualsevol esportista amb sospita de lesions cutànies compatibles no haurà de participar en entrenaments ni competicions. Es més, les persones infectades han d'abstenir-se d'entrenar per evitar tant el contagi a altres esportistes, com l'extensió o agreujament de les pròpies lesions.
2. La persona afectada ha de ser avaluada per un metge i iniciar tractament abans de reincorporar-se. Quan es detectin petites bosses o furúncles que puguin semblar pèls enquistats, cal que la persona afectada vagi al metge. Es comunica que s'han registrat diversos casos a nivell epidemiològic en diferents clubs de judo, de manera que es pugui evitar la confusió amb altres lesions cutànies i garantir la prescripció correcta d'un tractament amb antibiòtics.
3. La Higiene personal és imprescindible la dutxa immediata després de cada entrenament, l'ús de tovalloles personals i no compartir estris d'higiene. La higiene personal ha de realitzar-se amb productes habituals, com ara sabons neutres, evitant fregaments amb raspalls o altres estris similars que puguin provocar petites lesions a la pell i afavorir la propagació de les infeccions.

4. Higiene de les instal·lacions desinfecció regular dels tatamis, vestidors i superfícies de contacte amb productes adequats.
5. Comunicació, qualsevol esportista o membre que sospiti haver estat contagiats ha de notificar-ho als seus companys i als responsables del club per evitar la propagació.

Agraïm molt la vostra col·laboració i la responsabilitat col·lectiva per tal de protegir la salut dels i les nostres esportistes i garantir un entorn segur de pràctica esportiva.

Restem a la vostra disposició per a qualsevol consulta o aclariment.

Atentament,

Alicia Alonso
Directora Esportiva