



FEDERACIÓ CATALANA DE JUDO

AIKIDO - DEFENSA PERSONAL - JIU JITSU
KENDO - WU SHU

Data: 25.06.2025

Circular Jiu-Jitsu núm: 9

ENTRENAMENT DE PREPARACIÓ EXAMEN DAN

Benvolguts presidents/es, directors/es i entrenadors/es de club:

Convidem als/les esportistes catalans/es de les categories esmentades a participar en el següent entrenament de Jiu-Jitsu:

Cadet / Junior / Sènior

DIA 29 JUNY 2025

HORA De 9:30h a 11:30h

LLOC Dojo Budo Sensei
Carrer de Melcior de Palau, 149
Sants-Montjuïc, 08014 Barcelona

PROFESSORS José Manuel Guisado, Mónica Parra, Marc Lumpuy, Javier Parreño

INSCRIPCIONS Fins les 13.30 h de divendres 27 de juny a l'enllaç:

https://docs.google.com/forms/d/1g9nqAg43MwgddWy00C2mAN_d5uYgbMxERD8hdFMk9Cc/edit

CONTINGUT DE L'ENTRENAMENT:

Repàs del contingut dels examens de 1r dan i de 2n dan. Gokio i Kata.

Resolució de dubtes de cara a l'examen.

NOTA IMPORTANT:

No podrà entrenar cap esportista que no estigui federat en Jiu-Jitsu.

Delegat de Jiu-Jitsu
Axel Forreiter

Vist i plau Fermín Parra
President