

ENTRENAMENT FEDERATIU PREPARACIO EXAMEN JIU-JITSU

Benvolguts presidents/es, directors/es i entrenadors/es de club:

Convidem als/les esportistes catalans/es de les categories esmentades a participar en el següent entrenament de Jiu-Jitsu:

Cadet / Junior / Sènior

DIA	14 JUNY 2025
HORA	De 9:30h a 11:30h
LLOC	Complex Esportiu Badia del Valles (Sala d'entrenament) Avda. Via de la Plata s/n 08214 Badia del Valles.
PROFESSOR	Fermin Parra, Javier Parreño, Axel Forreiter, Mònica Parra, Marc Lumpuy

CONTINGUT DE L'ENTRENAMENT:

Repàs del contingut d'examen de 1r dan. Gokio i Kata.

Resolució de dubtes de cara a l'examen

NOTA IMPORTANT:

No podrà entrenar cap esportista que no estigui federat en Jiu-Jitsu.

Es demana als clubs que confirmen l'assistència dels esportistes abans del 13 de juny mitjançant l'inscripció del formulari disponible a:

https://docs.google.com/forms/d/1YWvzkSQRAp-0M3PcUZyGoQo3tSGIL1tQn_fZ92EtyZA/edit

Delegat de Jiu-Jitsu
Javier Parreño

Vist i plau Fermín Parra
President