

1er Entrenament Federatiu de Defensa Personal **2025**

Benvolguts,

La Federació Catalana de Judo i D.A., realitzarà el proper 11 de gener el 1er entrenament de Defensa Personal del 2025 al qual tots els esportistes catalans/es, esteu convidats a participar:

DIA	11.01.2025
HORA	9,30 a 11,30 h.
LLOC	Complex Esportiu Badia del Vallès Av. Via de la Plata , s/n 08214 Badia del Vallès
MESTRES	Jose M. Guisado

Requisits:

- Llicència Federativa de Defensa Personal 2025.

Inscripcions:

fins el 9 de gener a las 13,30 h a través del següent enllaç:

<https://docs.google.com/forms/d/1a-RqC88LSJdZ7f9XBGO03U31gwHhel3DNIU1S7-aW9Q/edit>

Cap de Defensa Personal
J.M. Guisado Castro

Vist i plau Fermín Parra
President