



FEDERACIÓ CATALANA DE JUDO

AIKIDO - DEFENSA PERSONAL - JIU JITSU  
KENDO - WU SHU

# Protocol Protecció de la Infància - Federació Catalana de Judo i D.A.

novembre 2024



## Index

0- Presentació

1- Objectius

2-Marc Normatiu

3-Àmbit aplicació

4-Mesures de prevenció

4.1 contractació amb certificat negatiu de delictes sexuals

4.2 codi conducta específica

5- Procediment d'actuació

6- Inici procediment : detecció o sol.licitud d'ajuda

7- Intervenció



## 0.PRESENTACIÓ

La Federació Catalana de Judo i Disciplines Associades es suma a la tasca de protegir als seus associats davant de la creixent i constant atac de les violències discriminatòries. De la necessitat de crear el nostre propi protocol neix aquest document flexible i sempre revisible que teniu a les mans. La junta directiva , encapçalada pel seu president, vol posar la nostra federació al capdavant de les federacions esportives que lluitem per la total erradicació de les violències i abusos dins del món de l'esport. Ens toca donar resposta a tots i totes els nostres esportistes que han viscut en la pròpia pell situacions que els han fet vulnerables. Sobretot hem de vetllar pel present i futur lliure de qualsevol situació de violència. I protegir a l'infància de qualsevol discriminació o mala pràctica.

El protocol que teniu a les mans ha de ser una eina que ens ajudi a tots i totes a millorar aquesta situació.

La creació del Delegat/a Federatiu que vetllarà pel compliment d'aquest protocol és un dels passos necessaris per protegir als nostres infants i esportistes. Us animem a que dins dels vostres clubs també tingueu un responsable per vetllar per la integritat dels vostres esportistes.



## 1- OBJECTIUS

El Protocol de protecció a la infància i l'adolescència sorgeix de la clara intenció de la Federació Catalana de Judo de prevenir i actuar. Així com lluitar contra les desigualtats per raons de gènere.

Davant qualsevol situació que atempti contra els drets dels infants i adolescents reconeguts en la Convenció sobre els Drets de l'Infant, aprovada per l'Assemblea General de les Nacions Unides el 20 de novembre de 1989, promovent la creació d'un entorn segur i de protecció on es prioritzi l'interès superior dels menors. En paral·lel busquem barra el pas a assetjaments i violència contra les dones.

## 2-MARC NORMATIU

La protecció a la infància i l'adolescència ha estat tractada i recollida en diferents cossos normatius d'àmbit mundial, europeu, estatal i autonòmic. Per aquest motiu, convé destacar els principals marcs legislatius de tots els àmbits territorials.

- En l'àmbit mundial, cal destacar la Convenció sobre els Drets de l'Infant<sup>1</sup>,

aprovada per l'Assemblea General de les Nacions Unides el 20 de novembre de 1989 i ratificada per Espanya el 1990, que estableix com a principis bàsics sobre els quals inspirar tota actuació de protecció dels infants i adolescents els següents: no discriminació; defensa de l'interès superior de l'infant o de l'adolescent; dret a la vida, a la supervivència i al desenvolupament; i respecte per les opinions dels infants i adolescents.

- En l'àmbit europeu l'article 3 del Tractat de la Unió Europea<sup>2</sup> estableix la voluntat de la Unió de protegir els drets dels nens i de les nenes i l'article 24 de la Carta dels Drets Fonamentals de la Unió Europea<sup>3</sup> exposa que els nens i les nenes tenen dret a la protecció i als cuidadors necessaris pel seu benestar, a expressar la seva opinió lliurement i a que primi l'interès superior dels nens i de les nenes.

- En l'àmbit estatal convé destacar els drets dels articles 14 i següents i 39 de la Constitució Espanyola<sup>4</sup> i l'aprovació de la Llei Orgànica 8/2021, de protecció integral a la infància i



l'adolescència enfront a la violència (en endavant, LOPIVI) que, tal i com s'indica en el seu preàmbul, té com a finalitat "garantir el dret del nen, nena o adolescent a desenvolupar-se lliure de qualsevol forma de violència, perjudici, abús físic o mental, descuit o negligència, maltractaments o explotació.

- En l'àmbit català resulta d'aplicació l'article 17 de l'Estatut d'Autonomia que fixa el dret dels menors " a rebre l'atenció integral necessària per al desenvolupament de llur personalitat i llur benestar en el context familiar i social", la Llei 14/2010, dels drets i les oportunitats en la infància i l'adolescència, la Llei 10/2020<sup>8</sup> que la modifica i la Llei 19/2020, d'igualtat de tracte i no-discriminació i l'Acord GOV/252/2023, de 5 de desembre, pel qual s'aprova el Protocol de protecció d'infants i adolescents davant la violència en l'àmbit esportiu.

### 3- ÀMBIT APLICACIÓ

#### **Responsable federació del protocol d'actuació/Responsable club:**

Persona responsable de recollir el registre de casos i posar-ho e mans dels responsables externs que ajudaran de manera discreta a la víctima. Cada club o entitat esportiva és important que compti amb aquesta figura.

#### **Interessats :**

Tots els esportistes i associats de la federació catalana de judo i les seves famílies. Així com tots els tècnics que imparteixen classes en el nostre àmbit federatiu.

#### **Objectiu:**

Oferir un espai d'ajuda a tots i tots els interessats per atendre possibles casos o situacions de vulnerabilitat.



Violència sexual sense contacte físic	Violència sexual Comportaments transgressors	Violència sexual amb contacte físic
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fer acudits sexistes, bromes o insinuacions de caràcter sexual</li> <li>• Cridar de manera que suggereixi sexualització</li> <li>• Preguntar sobre qüestions íntimes del cos, roba o vida privada</li> <li>• Fer observacions suggeridores, mirades i missatges amb contingut sexual</li> <li>• Fer comunicacions (trucades telefòniques, correus electrònics, etc.) de contingut sexual i de caràcter ofensiu</li> <li>• Ús de material pornogràfic al centre esportiu de treball o d'imatges o fotografies de contingut sexual explícit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Apropament inadequat</li> <li>• Contacte inadequat</li> <li>• Tocaments inadequats als entrenaments</li> <li>• Massatges inadequats</li> <li>• Convidar l'esportista individualment a casa, fer un àpat, una beguda, anar al cinema</li> <li>• Exhibir-se i/o masturbar-se davant la persona afectada</li> <li>• Pressionar, de manera insistent, per tenir trobades sexuals</li> <li>• Fer comentaris sexuals ofensius</li> <li>• Obtindre imatges de parts íntimes del cos d'una persona</li> <li>• Requeriments de favors sexuals, que condicionen la promoció o la permanència en el club/equip</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fer petons no desitjats</li> <li>• Fer carícies sexuals no desitjades</li> <li>• Mantenir contacte físic de naturalesa sexual no desitjat</li> <li>• Intentar fer actes sexuals no desitjats</li> <li>• Arraconar o perseguir algú amb proposicions o conductes sexuals</li> <li>• Fer actes sexuals amb penetració sense el consentiment de la víctima amb o sense coerció</li> </ul>

Aquesta taula ens situa accions i agressions que ens podem trobar dins de l'àmbit dels nostres clubs esportius. Document extret de la guia elaborada per la **Generalitat de Catalunya** en aquest àmbit. Les situacions d'agressió sexual tenen un camí i una gradació on l'agressor busca guanyar la confiança de les víctimes. Aquí us mostrem l'itinerari més freqüent:

L'àmbit d'aplicació objectiu del present Protocol s'estén a totes les **situacions de risc o situacions de violència que atemptin contra els interessos i drets dels infants i adolescents que tinguin lloc durant una activitat, interna i externa, desenvolupada per la FEDERACIÓ CATALANA DE JUDO**

L'àmbit d'aplicació subjectiu del present Protocol s'estén a:

- esportistes // Entrenadors/es i assistents d'equip Àrbitres.
- Delegats/des de competició, personal dels Clubs i qualsevol altra persona o entitat que participi en els entrenaments, tornejos, competicions, etc.
- Progenitors i altres familiars dels jugadors/es menors d'edat.



- Públic d'entrenaments, tornejos, competicions, etc.
- Personal laboral, tècnic, auxiliar o altre de la federació catalana de judo, amb independència del tipus de vinculació, relació laboral i tipologia de contracte que mantinguin amb l'entitat.
- Personal que a través d'un contracte presti serveis que puguin tenir relació amb activitats de la federació catalana de judo on hi participin menors d'edat.
- Mitjans de comunicació que estiguin presents o participin en entrenaments, , tornejos, competicions, etc.
- Qualsevol altra persona que pugui intervenir, participar o col·laborar en activitats de la federació catalana de judo on hi participin menors d'edat.

#### 4.MESURES DE PREVENCIÓ

Espai / activitat	Situació de risc	Situació de violència	Accions preventives
<b>Espai esportiu</b> (gimnàs, piscina, sala de joc, pista, sala de fitness, ...) <b>I</b> <b>activitat esportiva</b> (entrenaments, competicions, sessions tècnic-tàctiques, ...) 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tracte preferencial, perjudicial o diferent entre esportistes per part d'un superior / entrenador / responsable</li> <li>• Abús de poder per part entrenadors/es, responsables, directius/ves o discriminació entre grups d'iguals</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Abans o després dels entrenaments i/o competicions romandre amb un/a esportista en un espai de la instal·lació amb la porta tancada amb o sense clau</li> <li>• Passar estones amb un/a esportista en espais apartats de la instal·lació</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Respectar l'esportista i la seva identitat, corporalitat i intimitat</li> <li>• Tractar de manera igualitària a els/les esportistes</li> <li>• Evitar entrenaments o sessions de millora individualitzades de manera continuada</li> <li>• Crear espais segurs i de confiança entre diferents adults i el grup d'iguals</li> <li>• Assignar una persona de referència que atengui les preocupacions dels/les esportistes</li> </ul>



#### **4.1. Contractació de personal: certificat negatiu de delictes sexuals, clàusules**

contractuals, declaració de compromís individual i formació bàsica.

Tots els centres i clubs de la federació catalana de judo podran demanar com a requisit contractual el certificat de delictes sexuals als seus treballadors.

#### **4.2. Codi de conducta específics**

La Federació Catalana de Judo ha desenvolupat aquest Codi de conducta específic pel personal tècnic, mèdic, administratiu, voluntari, etc. en tant que dit personal resulta d'important transcendència pel desenvolupament social, personal i social dels/de les esportistes menors d'edat.

1. Considerar el benestar i la seguretat dels/de les esportistes una prioritat per sobre dels resultats esportius.
2. Respectar la dignitat i els drets dels/de les esportistes.
3. No mantenir o proposar mantenir relacions sexuals amb un/a esportista menor d'edat i no fer comentaris de caràcter sexual.
4. No establir un vincle emocional amb un/a menor d'edat en benefici propi.
5. Protocol de protecció a la infància i l'adolescència
- 6.. No participar ni permetre en jocs provocatius verbals o físics ni en jocs que impliquin contacte inapropiat dels genitals, pits, etc. amb els/les esportistes.
7. No romandre tot sol/a amb un/a esportista menor d'edat en un espai tancat sense autorització dels pares, mares o tutors/es legals, excepte en situació d'urgència.
8. No utilitzar un llenguatge no verbal amb connotacions sexuals (xiulets, mirades, etc.).





9. Crear un ambient i un espai esportiu adequat pel lliure desenvolupament dels/de les menors.
10. Comunicar-se de forma constructiva i adequada amb els/les menors, escoltar als/a les esportistes i fer-los ser part de la presa de decisions.
11. Assegurar que els/les menors respectin i no danyin les instal·lacions i/o material i mantenir-me en els llocs assignats per la pràctica esportiva.
12. Col·laborar i respectar el personal responsable de l'organització (entrenadors/es, àrbitres, personal tècnic, personal administratiu, etc.).
13. Acceptar les decisions preses pels altres cossos tècnics i mantenir un comportament responsable i positiu a les grades no mostrar ni dur a terme cap acte d'agressivitat física o verbal.
- 14. Abstenir-me de fer fotografies o vídeos en els que apareixen menors d'edat.**
15. Abstenir-me de realitzar un ús inapropiat de les xarxes socials. xxi. Informar a la Subcomissió de Protecció als Menors si es té coneixement d'alguna acció o comportament que sigui sospitosa de posar en perill a menors d'edat.
16. Arribar amb suficient antelació a les activitats esportives amb menors d'edat i assegurar l'adopció de les mesures de protecció necessàries.
17. Supervisar les activitats, els mètodes d'entrenament, les tècniques aplicables, etc.



## 5. PROCEDIMENT D'ACTUACIÓ

ATENEN AQUESTES RECOMANACIONS LA NOSTRA FEDERACIÓ SEGUIRÀ ELS SEGÜENTS PASSOS I PAUTES.

### PAUTES ORIENTATIVES D'ACTUACIÓ DAVANT DE LA REVELACIÓ DE CASOS DE VIOLÈNCIA SEXUAL

En general, cal crear una atmosfera de confiança i suport a l'esportista que faciliti la revelació de la violència sexual. Així mateix, és imprescindible mantenir una actitud positiva que mostri que és possible sortir d'aquesta situació i, sobretot, no prometre mai el que no es pot complir.

- **Activar el procediment d'actuació** davant de situacions de violència sexual.
- **Mostrar que tenim cura de la víctima**, que ens importa el que ens està explicant sense jutjar ni posar en dubte. El llenguatge corporal ha de ser d'obertura i d'apoderament. Frases com "has mostrat un gran coratge, avui," són molt apropiades.
- **Oferir i percebre**. Obrir la mirada i observar amb atenció. Oferir un espai adequat i generar un clima de confiança i seguretat. Escoltar activament la persona sense forçar-la. En cap cas culpar l'infant, jove o adult de la violència sexual que ha patit o està patint.
- **Escoltar**. No interpretar sinó fer una escolta activa. Prestar atenció a la comunicació no verbal. Deixar que l'infant, jove o adult s'expressi sense interrompre'l.
- **Ajudar la persona a pensar i ordenar les seves idees**. Mantenir sempre una actitud autoreflexiva per evitar justificar, minimitzar, normalitzar o tolerar la violència sexual. No emetre judicis de valor sobre el que ens està explicant. No prometre mai una solució sense investigació. No transmetre angoixa a la persona que ens està explicant el cas.



- **Acompanyar.** Reconèixer els nostres límits i demanar ajuda. No som terapeutes ni jutges. No estem soles/sols.
- **Derivar.** És important conèixer els serveis d'atenció existents per tal de poder aconsellar i derivar a la persona adulta o menor d'edat que es troba en situació de violència per a que trobi un recurs especialitzat i adequat a la seva edat.

## RESPONSABLES DE L'APLICACIÓ CONTRA LES AGRESSIONS ALS NOSTRES CLUBS

EINES PRÀCTIQUES :

FORMULARI DE REGISTRE AGRESSIÓ/ASSETJAMENT /MANTRACTAMENT

CONTACTES FEDERATIUS

CONTACTES EXTERNS

DELEGAT CONTRA LES AGRESSIONS SEXUALS		FULL REGISTRE INCIDENT
responsable federatiu	CITES AL TELÈFON DE LA FEDERACIÓ CATALANA <b>937479757</b>	FORMULARI ADJUNT



## 6. INICI PROCEDIMENT: detecció o sol·licitud d'ajuda

[FORMULARI](#) petició d'ajuda . Cliqueu per desplegar el formulari.

## 7. INTERVENCIÓ

Informe de conclusions i resolució de la situació.

Enllaç marc i protocol general de la Generalitat en l'àmbit de protecció en el món esportiu per ampliar informació i recursos.

## CONTACTES D'INTERÈS

[PROTOCOL MARC DE PROTECCIÓ D'INFANTS I ADOLESCENTS DAVANT LES VIOLÈNCIES EN L'ÀMBIT ESPORTIU](#)

[GUIA D'ACOMPANYAMENT I BON TRACTE A L'ALUMNAT](#)

[Enllaç telèfon protecció infants Generalitat de Catalunya](#)

[Contacte Fundació Vicki Bernadet](#)



**\*PER ELABORAR AQUEST PROTOCOL D'ACTUACIÓ S'HAN TINGUT EN COMPTE LA LEGISLACIÓ ACTUALITZADA EL 2024. TAMBÉ S'HAN TINGUT EM COMPTE LA FORMACIÓ CONTRA LES VIOLÈNCIES DE GÈNERE DEL DEPARTAMENT D'EDUCACIÓ I LA FUNDACIÓ DEL FC BARCELONA.**

**VOLEM AGRAIRLA CL.LABORACIÓ DE L'ESCOLA CATALANA DE L'ESPORT A L'HORA D'ELABORAR AQUEST DOCUMENT.**

*ESPEREM QUE AQUEST DOCUMENT ENS AJUDI A FER ESPAIS NOUS I SEGURS PELS NOSTRES INFANTS.*



## FORMULARI PETICIÓ AJUDA



FEDERACIÓ CATALANA DE JUDO  
AIKIDO - DEFENSA PERSONAL - JIU JITSU  
KENDO - WU SHU

### FITXA PROTECCIÓ MENORS

FITXA PROTECCIÓ D'AGRESSIONS SEXUALS

escolacatalanadejudo@gmail.com [Canvia de compte](#)



\* Indica que la pregunta és obligatòria

#### Adreça electrònica \*

El teu correu electrònic \_\_\_\_\_

#### PERSONA QUE SOL·LICITA ACTUACIÓ

- PERSONA AFECTADA  
 UN ALTRE PERSONA

#### NOM I COGNOMS PERSONA AFECTADA

La vostra resposta \_\_\_\_\_

#### DNI

La vostra resposta \_\_\_\_\_

#### SEXE

La vostra resposta \_\_\_\_\_

#### DATA DE NAIXEMENT

Data

dd/mm/aaaa

#### ROL-CÀRREC (esportista, entrenador/a...)

La vostra resposta \_\_\_\_\_

#### TELÈFON

La vostra resposta \_\_\_\_\_

#### CORREU ELECTRÒNIC

La vostra resposta \_\_\_\_\_

#### NOM I COGNOM TUTOR LEGAL

La vostra resposta \_\_\_\_\_

#### TELÈFON CONTACTE TUTOR LEGAL

La vostra resposta \_\_\_\_\_

#### E-MAIL TUTOR LEGAL

La vostra resposta \_\_\_\_\_

#### DESCRIPCIÓ DELS FETS

La vostra resposta \_\_\_\_\_

[Envia](#)

[Esborra el formulari](#)



100% la federació al teu costat  
protocol de atenció contra agressions sexuals

