



FEDERACIÓ CATALANA DE JUDO

AIKIDO - DEFENSA PERSONAL - JIU JITSU  
KENDO - WU SHU

## REGLAMENT DE JUDO BENJAMÍ – ALEVÍ

### 1. INTRODUCCIÓ

La competició de la categoria benjamí i aleví és una categoria dins de l'àmbit pedagògic i de promoció del nostre esport. Tothom ha d'estar disposat a col·laborar en aquest sentit, àrbitres, oficials de competició, entrenadors i competidors. Es vol fomentar el respecte vers tots els integrants de la competició.

El reglament aplicat serà el de la IJF amb les excepcions descrites en aquest document.

### 2. Les conductes en contra de l'esperit del JUDO seran sotmeses al comitè de disciplina de la Federació Catalana de JUDO i DA.

### 3. UNIFORMITAT

El Judogi haurà de ser sempre blanc i de gra d'arròs.

### 4. ENTRENADORS

Els entrenadors d'aquestes categories només es podran dirigir als seus alumnes en el temps de MATE, sempre amb respecte, sense aixecar-se de la cadira ni arbitrar.

L'entrenador que incompleixi aquesta normativa serà convidat per l'àrbitre o el comissionat d'arbitratge a abandonar la cadira d'entrenador, no podent dirigir el que resti de combat.

De persistir amb aquest tipus d'actitud negativa el responsable de la competició el convidarà a sortir de l'àrea de competició i no permetrà la seva actuació com entrenador en la resta de combats.

No serà permès a cap entrenador dirigir els combats des de la graderia.

Els entrenadors mai no es dirigiran als àrbitres. Si hi ha algun dubte, ho faran sempre amb el comissionat corresponent. En cas de necessitat de cap aclariment sobre el reglament, una acció concreta d'un combat o qualsevol altra situació, l'entrenador podrà adreçar-se al comissionat d'arbitratge.

El comissionat escoltarà tots els dubtes que els entrenadors plantegin, quan parlin amb respecte i amb els valors del nostre esport, però no amb la intenció de canviar les decisions dels àrbitres, sinó d'aclarir dubtes.

### 5. INICI DEL COMBAT

Els combats començaran amb el mateix ritual de les altres categories. L'àrbitre ha d'estar atent a les salutacions correctes, higiene i comportament dels competidors.

### 6. TEMPS DELS COMBATS

2' Benjamí i Aleví



## FEDERACIÓ CATALANA DE JUDO

AIKIDO - DEFENSA PERSONAL - JIU JITSU  
KENDO - WU SHU

### 7. FINALITZACIÓ DEL COMBAT

El combat pot finalitzar abans dels 2' per: Aconseguir marcar IPPON, per la suma de 2 WAZARI. En el cas d'acabar el combat amb empat de resultats tècnics o sense cap resultat, les sancions serviran per donar guanyador. Si el combat finalitza sense cap diferència, s'haurà de donar per HANTEI. NO HI HA TÈCNICA D'OR.

OSAEKOMI de 0" a 4" no hi ha resultat de 5" a 9" WAZARI 10" IPPON.

### 8. ACTES NO VÀLIDS

No està permès altre SUTEMI que TANI OTOSHI i YOKO GAKE.

No es permès agafar el coll ni en situació de TACHI WAZA ni en NE WAZA.

No s'han de valorar les projeccions dels moviments que es facin directament de genolls.

No són permeses els SHIMEWAZA ni els KANTSETSU WAZA.

No és permès KATA GATAME.

En els cas de TATE SHIHO GATAME i HON KESA GATAME si un competidor agafa directament del coll, l'àrbitre anunciarà SONO MAMA i advertirà al competidor de la necessitat d'agafar roba. Si no ho fes, donarà MATE i no haurà cap resultat d'OSAE KOMI.

### 9. KUMI KATA

Tradicional, una mà a cada costat. La mà dominant no podrà agafar més amunt de l'alçada de l'orella del seu company.

Agafar del cinturó o de l'esquena així com no agafar amb dues mans serà rigorosament controlat i en cas necessari sancionat si no hi ha atac immediat.

### 10. SANCIONS

Per ser unes competicions dins de l'àmbit pedagògic les sancions aniran sempre amb una advertència prèvia que servirà per a tots dos competidors.

Les accions tipificades com HANSOKU MAKE no tindran avís previ. El competidor/a no podrà seguir dins la competició.

### 11. ASSISTÈNCIA MÈDICA

En cas de lesió o malaltia, la continuïtat del competidor/a és decisió del doctor.