



FEDERACIÓ CATALANA DE JUDO

AIKIDO - DEFENSA PERSONAL - JIU JITSU
KENDO - WU SHU

Data: 05.11.2024

Circular Jiu-Jitsu núm: 20

ENTRENAMENT DE TECNIFICACIÓ DE JIU-JITSU

Benvolguts presidents/es, directors/es i entrenadors/es de club:

Convidem als/les esportistes catalans/es de les categories esmentades a participar en el següent entrenament de tecnificació de Jiu-Jitsu:

Cadet / Junior / Sènior

| | |
|------------|--|
| DIA | 9 DE NOVEMBRE DE 2024 |
| HORA | De 11.30h a 13.30 h |
| LLOC | Complex Esportiu Badia del Valles Avda Via de la Plata, S/N BADIA DEL VALLES |
| PROFESSORS | Axel Forreiter |

ATENCIÓ:

Sessió d'entrenament de tecnificació de Jiu Jitsu (Kumite/Fighting i Ne Waza).

Portar proteccions (guantilles i espinilleres).

NOTA IMPORTANT:

Tots els assistents hauran de portar el carnet d'assistència / Budopass amb la seva fotografia corresponent.

No podrà entrenar cap esportista que no estigui federat en Jiu-Jitsu.

Els clubs hauran de confirmar l'assistència dels esportistes abans del 8 de Novembre mitjançant l'inscripció del formulari disponible a:

https://docs.google.com/forms/d/1G6gbf28aYW6dt_uPQ96KxuYFGD1ecdjgtev0qFDjrUQ/edit

Delegat de Jiu-Jitsu
Javier Parreño

Vist i plau Fermín Parra
President