



FEDERACIÓ CATALANA DE JUDO

AIKIDO - DEFENSA PERSONAL - JIU JITSU
KENDO - WU SHU

Data: 05.11.2024

Circular Jiu-Jitsu núm: 19

JORNADA D'ENTRENAMENT JIU-JITSU

Benvolguts presidents/es, directors/es i entrenadors/es de club:

Convidem als/les esportistes catalans/es de les categories esmentades a participar en el següent entrenament de Jiu-Jitsu:

Cadet / Junior / Sènior

DIA	09 DE NOVEMBRE DE 2024
HORA	De 09.30h a 11.30 h
LLOC	Complex Esportiu Badia del Valles (Sala d'entrenament) Avda. Via de la Plata s/n 08214 Badia del Valles.
PROFESSORS	Javier Parreño

ATENCIÓ:

Entrenament de Katas. Es repassaran els següents::

- Omote Jitsu No Kata

La feina consisteix a repassar i corregir possibles errors, no s'ensenyaran els Katas des de zero. Es farà un repàs de dubtes de cara als exàmens.

NOTA IMPORTANT:

Tots els assistents hauran de portar el carnet d'assistència / Budopass amb la seva fotografia corresponent.

No podrà entrenar cap esportista que no estigui federat en Jiu-Jitsu.

Es recorda que tots els esportistes més grans de 40 anys han de tenir un certificat mèdic per a la pràctica esportiva i enviar-lo a la Federació.

Els clubs hauran de confirmar l'assistència dels esportistes abans del 07 de novembre mitjançant l'inscripció del formulari disponible a:

https://docs.google.com/forms/d/19aQnoWA2hI8Sd1JKaKE1m3u5H_k7HszNKR6EKL_gviQ/edit

Delegat de Jiu-Jitsu
Javier Parreño

Vist i plau Fermín Parra
President