



FEDERACIÓ CATALANA DE JUDO

AIKIDO - DEFENSA PERSONAL - JIU JITSU
KENDO - WU SHU

Data: 15 /10/ 2024

Circular núm.: 9

Entrenament Federatiu de Defensa Personal 2024

Benvolguts,

La Federació Catalana de Judo i D.A., realitzarà el proper 26 de Octubre l'entrenament de Defensa Personal del 2024 al qual tots els esportistes catalans/es, esteu convidats a participar:

DIA	26 Octubre 2024
HORA	9,30 a 11,30 h.
LLOC	Complex Esportiu Badia del Vallès Av. Via de la Plata , s/n 08214 Badia del Vallès
MESTRES	Jose M. Guisado

Requisits:

- Llicència Federativa de Defensa Personal 2024.
- Certifica mèdic per majors de 40 anys

Inscripcions:

fins el 25 de Octubre a las 13,30 h a través del següent enllaç:

https://docs.google.com/forms/d/1wDDJx5INL_LBI9oJ0VQoJL74T_HD3vkN7X2pa1V7z_g/edit

Cap de Defensa Personal
J.M. Guisado Castro

Vist i plau Fermín Parra
President