



FEDERACIÓ CATALANA DE JUDO

AIKIDO - DEFENSA PERSONAL - JIU JITSU
KENDO - WU SHU

Data: 02 /09/ 2024

Circular núm.: 8

Entrenament de Defensa Personal 2024

Benvolguts,

La Federació Catalana de Judo i D.A., realitzarà el proper 14 de setembre un entrenament de defensa personal al qual tots els esportistes catalans/es, esteu convidats a participar:

DIA	14 Setembre 2024
HORA	9,30 a 11,30 h.
LLOC	Complex Esportiu Badia del Vallès Av. Via de la Plata , s/n 08214 Badia del Vallès
MESTRES	Fermin Parra Jose M. Guisado

Treballarem : continguts per al pròxim examen de pas de grau

Requisits:

- Llicència Federativa de Defensa Personal 2024.

Inscripcions:

fins el 13 de Setembre a las 13,30 h a través del següent enllaç

<https://docs.google.com/forms/d/1YAv00fpR-fF8724tvHq2FP0YsDm-TTcV5SXLJAHGjPM/edit>

Cap de Defensa Personal
J.M. Guisado Castro

Vist i plau Fermín Parra
President