



FEDERACIÓ CATALANA DE JUDO

AIKIDO - DEFENSA PERSONAL - JIU JITSU  
KENDO - WU SHU

Data: 02.07.2024

Circular núm.: 7

## 1ª Jornada de formació de Defensa Personal 2024

Benvolguts,

La Federació Catalana de Judo i D.A., realitzarà el proper 13 de Juliol la primera jornada de formació de Defensa Personal del 2024 al qual tots els esportistes catalans/es, esteu convidats a participar:

<b>DIA</b>	13 Juliol 2024
<b>HORA</b>	9,30 a 11,30 h.
<b>LLOC</b>	Complex Esportiu Badia del Vallès Av. Via de la Plata , s/n 08214 Badia del Vallès
<b>MESTRES</b>	Fermin Parra Jose M. Guisado

**NOTA :** 1ª JORNADA DE FORMACIÓ en la que treballarem guardies i desplaçaments així com treballs de luxacions. Aquesta primera classe serà gratuïta, us comuniquem que a partir del mes de setembre les formacions tindran un preu de 10 euros per classe.

### Requisits:

- Llicència Federativa de Defensa Personal 2024.

### Inscripcions:

fins el 12 de Juliol a las 13,30 h a través del següent enllaç:

<https://docs.google.com/forms/d/17zJ8TiZIRut7aVC-ld3l30sMiDfuaXvGwUDuOHQmwVc/edit>

Cap de Defensa Personal  
J.M. Guisado Castro

Vist i plau Fermín Parra  
President