



PREPARACIÓ EXAMENS PAS DE GRAU REFERÈNCIES

Benvolgut/da, el departament d'ensenyament de la federació catalana de judo posa a disposició de tothom, un material educatiu molt valuós per a la **preparació dels propers exàmens de pas de grau**.

Per les **Katas de judo** es pot consultar la recopilació de **vídeos filmats** als cursos d'actualitzacions de la comissió nacional de katas aquest **any 2024 a Madrid (gener) i Barcelona(abril)**.

Es tracta de **referències d'execució indispensables per candidats i mestres**, que resolen molts dels dubtes que solen sortir al preparar les katas per examen.

Els trobareu penjats a la web de la federació catalana de judo, organitzats en carpetes per Katas i dins de cada Kata, per grup i per moviment. També una **guia de consulta ràpida sobre distàncies i posicions pel Nage no kata**.

Videos Katas:

<https://drive.google.com/drive/folders/1UeWkUislyqLu7uONxdvcPW8xc-LqiqOZ?usp=sharing>

Guia de distàncies i posicions pel Nage no kata:

<https://drive.google.com/file/d/1Azs9EvvEMsKZkzSHUSrt79vyC1IDUP/view?usp=sharing>

Per les **tècniques de dret i de terra, nage i ne waza**, el departament conjuntament amb els grups de treball format per mestres nacionals de la nostra federació, ha elaborat unes **fitxes de consulta** on s'expliquen els **punts fonamentals de cada tècnica** i on trobareu els enllaços als **vídeos de referència** per la seva execució.

Fitxes Tachi waza:

https://drive.google.com/drive/folders/1wRw_mOwxMMotYyRG4Oyz12MTTRhKNOTB?usp=sharing

Fitxes Ne waza:

<https://drive.google.com/drive/folders/15nWGTv6Jvsygwutphphj6aZydwSngA6W?usp=sharing>

Us adjuntem l'enllaç a la presentació que el departament va realitzar pel congrés nacional de mestres a Cadis el passat mes d'abril, sobre el futur projecte de creació d'un assistent als jutges de tribunals d'examen i competició basat en Intel·ligència Artificial.

https://drive.google.com/file/d/1J1ljYdVquOTx92zP_gd-PmT9JUOzFlxn/view?usp=sharing