

**PROGRAMA CRITERIUM INTERNACIONAL AIKIDO
COSTA BRAVA 2024
L'ESTARTIT**

MAESTROS:

- Angel Alvarez
- Chucho Gonzalez
- Daniel Leclerc
- Shu Kitaura

6ºDan Aikikai
6ºDan Aikikai
6ºDan Aikikai
6ºDan Aikikai SHIHAN

Viernes 31 de mayo

19:45 a 21:00 *Cena en Hotel Medes*

Sábado 1 de junio

06:30 a 07:30 **Práctica en la playa frente al dojo**

07:30 a 09:00 *Desayuno en Hotel Medes*

09:30 a 12:30 **Práctica en dojo**

12:45 a 14:30 *Comida en Hotel Medes*

16:00 a 16:45 *Conferencia de reishiki en dojo*

16:45 a 19:00 **Práctica en dojo**

19:45 a 21:00 *Cena en Hotel Medes*

Domingo 2 de junio

06:30 a 07:30 **Práctica en la playa frente al dojo**

07:30 a 09:00 *Desayuno en Hotel Medes*

09:30 a 12:30 **Práctica en dojo**

12:30 a 13:00 **E M B U y despedida.**

13:00 a 14:30 *Comida en Hotel Medes*

REPARTO CLASES

ベ
テ
ベ
を
記
念
し
て



SABADO

06:30 a 07:30	Daniel Leclerc	PLAYA
09:30 a 10:25	Angel Alvarez.....	DOJO
10:30 a 11:25.....	Chucho Gonzalez	DOJO
11:30 a 12:25.....	Shu Kitaura.....	DOJO
16:00 a 16:45	Daniel	DOJO
16:45 a 17:30	Angel	DOJO
17:30 a 18:15	Chucho.....	DOJO
18:15 a 19:00	Shu.....	DOJO

DOMINGO

06:30 a 07:30.....	Daniel.....	PLAYA
09:30 a 10:25	Shu	DOJO
10:30 a 11:25	Chucho	DOJO
11:30 a 12:25	Angel.....	DOJO

