

An illustration of a judo throw, specifically a Uchi-mata, where one judoka is lifting another over their head. The judoka being thrown is wearing a white gi with 'ESP' and 'JUDOKA' visible on the back. The background is a large red circle with a textured, splattered appearance. The overall style is graphic and energetic, with a yellow and orange background.

Stage JUDO RURAL

2024
4a edició

BENJAMÍ

ALEVÍ

INFANTIL

CADET

**PLACES
LIMITADES!**

DEL 22 AL 25 DE JULIOL

EUROSTAGE Caldes d'Estrac



Carla Ubazart

Stage JUDO RURAL

2024
4a edició

¿JUDO AL MAR MEDITERRANI?

Sí, ho has llegit bé. Tenim un tatami de 400m2 a 15 minuts de les platges de Caldes d'Estrac.

Disfrutarem del judo, entrenarem de valent, realitzarem excursions a l'aire lliure, tallers, gimcanes, piscina, platja, jocs de nit, sopar de gala... tot per que sigui una experiència única pels vostres fills/es!

És un curs de formació per a judokes on dedicarem les sessions de tatami a realitzar sessions tècniques, tàctiques, lúdiques i enfocades a la competició.

LLOC: EUROSTAGE
Caldes d'Estrac

DATES: GRUP 1. BENJAMÍS (últim any)
i ALEVINS

GRUP 2. INFATILS i CADETS

INSCRIPCIÓ i PAGAMENT:

Preu de l'Satge: 250€

*Preu reduït per germans: 220€

- 50,00€ al realitzar la inscripció.
(Paga i senyal sense devolució)
- Resta del pagament abans de l'1 de juliol

- + Allotjament amb pensió completa.
- + Menús equilibrats, dietes personalitzades per a al·lèrgies i intoleràncies alimentàries. (Consulta'ns el teu cas).
- + Totes les activitats esportives i de judo incloses
- + Emporta't un regal sorpresa de l'Stage

Forma de pagament:

1. Complimenta els formulari on line

<https://linktr.ee/judorural>

2. Fes una transferència al compte bancari o paga en efectiu:

Banc Santander - Club Judo Moià
ES40 0075 0388 9706 0110 1614

*Número de places limitades, subjecte a l'ordre d'inscripció.





· SORTIDA
DIRECTE AL BOSC

· A 15 MINUTS
DE LA PLATJA

INSTAL·LACIONS:

- PÈRGOLA EXTERIOR AMB
420m2 DE TATAMI
per fer judo!!



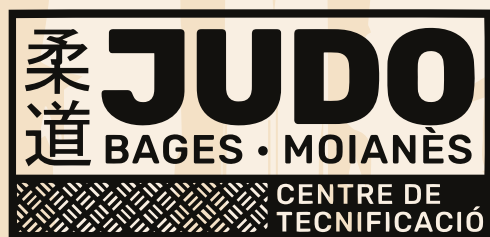
- PISCINA
- SALA INTERIOR
POLIVALENT
- CAMP DE FUTBOL
I VOLEI PLATJA
- BUNGALOUS



Organitza:



Amb el suport de:



CARLA UBASART MASCARÓ

Graduada en C.A.F.E

(*Ciències de l'Activitat Física i l'Esport*)


Campiona Espanya Absoluta (-57Kg)

Medallista Internacional

CLUB JUDO MOIÀ

C/Josep Gallart 18-20

08180, Moià (Catalunya)

 635 346 642

 judorural@gmail.com

 @stagejudorural

 CarlaUbasart



FORMULARI INSCRIPCIÓ
<https://linktr.ee/judorural>

