

@STAGEBARCELONA

STAGE.OKAERI@GMAIL.COM

# STAGE BARCELONA

**3 VECES  
CAMPEONA  
DEL MUNDO**

RÓTERDAM 2009

PARÍS 2011

ASTANÁ 2015

**2 VECES  
MEDALLISTA  
OLÍMPICA**

PEKÍN 2008

RÍO DE JANEIRO 2016



**MISATO**

**NAKAMURA**

**29,30 Y 31 DE MARZO 2024**

CASTELLDEFELS (PAVELLÓ ANTONI GAUDÍ)



**OKAERI  
VILADECANS**

**FOLLETO**

**INFORMATIVO**



**TOSHIKAZU  
SUZUKI**

## BIENVENIDAS Y BIENVENIDOS A **STAGE BARCELONA**

Después de una primera experiencia insuperable con Masashi Ebinuma el pasado Julio de 2023, es para nosotros un placer poder presentaros nuestro segundo stage. Este Marzo de 2024 contamos con el protagonismo de una competidora brillante, la judoka tres veces campeona mundial y medallista olímpica

## **MISATO NAKAMURA**

**M. NAKAMURA** se encargará de dirigir las sesiones Técnicas/Tácticas del Stage en los horarios programados. Durante las sesiones contará con la colaboración de su compañero y también organizador del evento **TOSHIKAZU SUZUKI**.

El Stage también contará con un espacio reservado para los más pequeños: **JUDO KIDS**. Podrán conocer de primera mano algunas de las técnicas más populares de la judoka, podrán divertirse y conocer nuevos amigos. Será una sesión motivadora, cargada de sorpresas y al finalizar, podrán hacerse fotos con nuestras estrellas.

## PROGRAMA DEL STAGE

**29 MARZO**  
**VIERNES**

**BIENVENIDA**  
a los participantes

**19H-21:30H**  
Trabajo técnico/táctico  
TACHI WAZA y NE WAZA  
con **M. NAKAMURA**  
+  
Randori  
TACHI WAZA/NE WAZA

**30 MARZO**  
**SÁBADO**

**9H-10:30H**  
Sesión Judo Kids  
con **M. NAKAMURA**  
y **TOSHI**  
(Alevín/Benjamín)

**11H-13:30H**  
Trabajo técnico/táctico  
TACHI WAZA y NE WAZA  
con **M. NAKAMURA**  
+  
Randori

**DESCANSO**  
**17H-19:30H**  
Trabajo técnico/táctico  
TACHI WAZA y NE WAZA  
con **M. NAKAMURA**  
+  
Randori  
TACHI WAZA/NE WAZA

**31 MARZO**  
**DOMINGO**

**10:30-13:30H**  
Trabajo técnico/táctico  
TACHI WAZA Y NE WAZA  
con **M. NAKAMURA**  
+  
Randori  
TACHI WAZA/NE WAZA

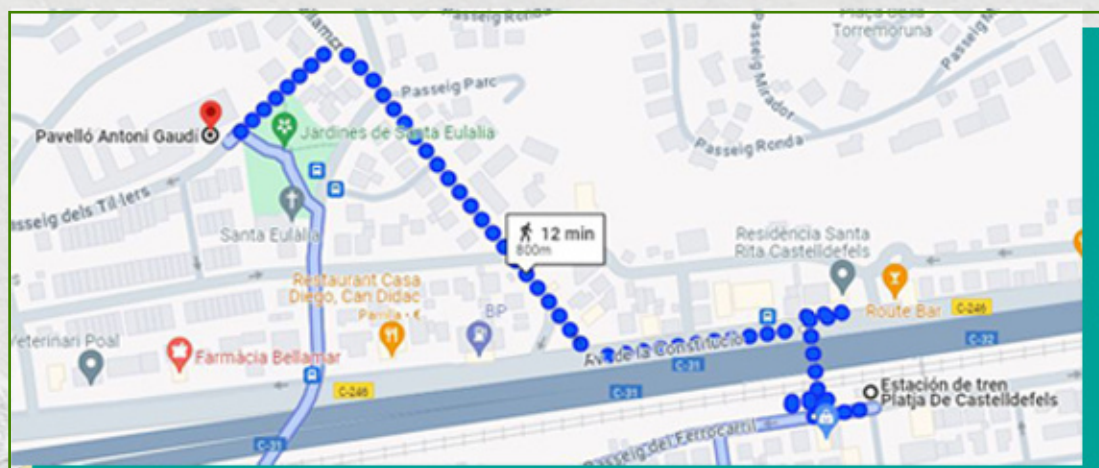
**CLAUSURA**  
del Stage

# LOCALIZACIÓN

El Stage se celebrará en el **PAVELLÓ ANTONI GAUDÍ**, en **CASTELLDEFELS**.

Se encuentra a menos 15 minutos caminando desde la estación Platja de Castelldefels del mismo pueblo. Desde la estación de Sants (Barcelona) hay que coger R2 dirección Vilanova i la Geltrú (parada en todas las estaciones) en las vías 11 o 12.

El Polideportivo está cerca de bares, restaurantes y hoteles cerca de la zona turística de la playa de Castelldefels.



**PASSEIG DELS TIL.LERS**  
**08860 CASTELLDEFELS**  
**BARCELONA**

## PRECIOS

**INFANTIL, CADETE,  
JUNIOR Y SENIOR**

### INSCRIPCIÓN (PLAZAS LIMITADAS):

<b>STAGE COMPLETO</b>	<b>60 €</b>
<b>SÁBADO Y DOMINGO</b>	<b>55 €</b>
<b>SÁBADO</b>	<b>40 €</b>

**BENJAMÍN Y ALEVÍN  
(SESIÓN JUDO KIDS)**

**INSCRIPCIÓN ÚNICA: 10€**

Todos los participantes inscritos **ANTES DEL 4 DE MARZO** recibirán un obsequio exclusivo del evento.

Los maestros i maestras con un mínimo de 5 alumnos asistentes al Stage, podrán acceder de manera gratuita al evento. Para ello, contactad directamente con nosotros a través de nuestro email: [stage.okaeri@gmail.com](mailto:stage.okaeri@gmail.com) o llamando a Club Okaeri: 931 47 35 44

# INSCRIPCIONES

Haz tu inscripción a través de los enlaces siguientes

LA RESERVA DE PLAZAS SE REALIZARÁ EN RIGUROSO ORDEN DE INSCRIPCIÓN Y SE HARÁ EFECTIVA UNA VEZ SE HAYA EFECTUADO EL PAGO

## DEPORTISTA

INFANTIL, CADETE,  
JUNIOR Y SENIOR



Haz clic en el formulario para inscribirte y reserva tu plaza automáticamente tras realizar el pago

## JUDO KIDS

ALEVÍN Y BENJAMÍN



Haz clic en el formulario para inscribirte y reserva tu plaza automáticamente tras realizar el pago

### DATOS BANCARIOS:

ENTIDAD BANCARIA: BANC SABADELL

IBAN: ES46 0081 0436 9300 0149 9153

CONCEPTO: "NAKAMURA" + NOMBRE

Una vez completada esta hoja de inscripción, nos la tenéis que hacer llegar por **EMAIL** junto con el comprobante bancario a: **STAGE.OKAERI@GMAIL.COM**

## CONTACTO



STAGE BARCELONA

@stagebarcelona  
 Stagebarcelona  
 stage.okaeri@gmail.com

## ORGANIZADORES

CLUB DE JUDO OKAERI

@okaeri\_viladecans  
 Tel. 931 47 35 44  
 clubesportiuokaeri@gmail.com

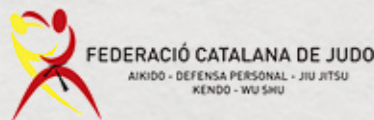
NESTOR 625 03 31 27

XAVI 634 54 82 92

TOSHIKAZU SUZUKI

@toshikazu\_suzuki\_toshi

## COLABORADORES



Juanjo Roig  
Licenciado en Educación Física  
Master en Alto Rendimiento Deportivo C.O.E.  
Quiromasajista

