



FEDERACIÓ CATALANA DE JUDO

AIKIDO - DEFENSA PERSONAL - JIU JITSU  
KENDO - WU SHU

Data: 21.03.2024

Circular núm.: 4

## **Entrenament Federatiu de Defensa Personal 2024**

Benvolguts,

La Federació Catalana de Judo i D.A., realitzarà el proper 13 de Abril l'entrenament de Defensa Personal del 2024 al qual tots els esportistes catalans/es esteu convidats a participar:

<b>DIA</b>	13 Abril 2024
<b>HORA</b>	9,30 a 11,30 h.
<b>LLOC</b>	Complex Esportiu Badia del Vallès Av. Via de la Plata , s/n 08214 Badia del Vallès
<b>MESTRES</b>	Fermin Parra Jose M. Guisado

### **Requisits:**

- Llicència Federativa de Defensa Personal 2024.
- Imprescindible realitzar la inscripció prèvia

### **Inscripcions:**

fins el 12 de Abril a las 13,30 h a través del següent enllaç:

[https://docs.google.com/forms/d/1YNEAptNSsL74kGguVi5XiMj1cAQ0NWuIS0\\_QCAp-HGg/edit](https://docs.google.com/forms/d/1YNEAptNSsL74kGguVi5XiMj1cAQ0NWuIS0_QCAp-HGg/edit)

Cap de Defensa Personal  
J.M. Guisado Castro

Vist i plau Fermín Parra  
President