



FEDERACIÓ CATALANA DE JUDO

AIKIDO - DEFENSA PERSONAL - JIU JITSU
KENDO - WU SHU

Data: 25.01.2024

Circular Jiu-Jitsu núm: 03

JORNADA D'ENTRENAMENT JIU-JITSU

Benvolguts presidents/es, directors/es i entrenadors/es de club:

Convidem als/les esportistes catalans/es de les categories esmentades a participar en el següent entrenament de Jiu-Jitsu:

Cadet / Junior / Sènior

DIA	10 DE FEBRER DE 2024
HORA	De 11.30h a 13.30 h
LLOC	Complex Esportiu Badia del Valles (Sala d'entrenament) Avda. Via de la Plata s/n 08214 Badia del Valles.
PROFESSORS	Mónica Parra

ATENCIÓ:

Entrenament preparatori per a competició i randoris..

NOTA IMPORTANT:

Tots els assistents hauran de portar el carnet d'assistència / Budopass amb la seva fotografia corresponent.

No podrà entrenar cap esportista que no estigui federat en Jiu-Jitsu.

Es recorda que tots els esportistes més grans de 40 anys han de tenir un certificat mèdic per a la pràctica esportiva i enviar-lo a la Federació.

Els clubs hauran de confirmar l'assistència dels esportistes abans del 8 de febrer mitjançant l'inscripció del formulari disponible a:

<https://docs.google.com/forms/d/1DwiToJx4dGV-JYSjYqnaHCNTxbLWbYT2Fup98xRuslw/edit>

Delegat de Jiu-Jitsu
Javier Parreño

Vist i plau Fermín Parra
President