



FEDERACIÓ CATALANA DE JUDO

AIKIDO - DEFENSA PERSONAL - JIU JITSU  
KENDO - WU SHU

Data: 30/01/2024

Circular núm.: 1

## **2on Entrenament Federatiu de Defensa Personal 2024**

Benvolguts,

La Federació Catalana de Judo i D.A., realitzarà el proper 10 de Febrer el 2º entrenament de Defensa Personal del 2024 al qual tots els esportistes catalans/es, esteu convidats a participar:

<b>DIA</b>	10 de Febrer 2024
<b>HORA</b>	9,30 a 11,30 h.
<b>LLOC</b>	Complex Esportiu Badia del Vallès Av. Via de la Plata , s/n 08214 Badia del Vallès
<b>MESTRES</b>	Fermin Parra Jose M. Guisado

### **Requisits:**

- Llicència Federativa de Defensa Personal 2024.

### **Inscripcions:**

fins el 08 de Febrer a les 13,30 h a través del següent enllaç:

[https://docs.google.com/forms/d/1OFoGOp8xq0U7IM\\_1o7Eaetww2ycYRrlwM\\_l465x7qll/edit](https://docs.google.com/forms/d/1OFoGOp8xq0U7IM_1o7Eaetww2ycYRrlwM_l465x7qll/edit)

**NOTA MOLT IMPORTANT: és obligatori realitzar la inscripció prèvia mitjançant l'enllaç indicat. No es registraran les hores d'aquelles persones que no s'hagin inscrit correctament en el termini indicat**

Cap de Defensa Personal  
J.M. Guisado Castro

Vist i plau Fermín Parra  
President