



FEDERACIÓ CATALANA DE JUDO

AIKIDO - DEFENSA PERSONAL - JIU JITSU
KENDO - WU SHU

Data: 12/12/2023

Circular núm.: 11

1er Entrenament Federatiu de Defensa Personal 2024

Benvolguts,

La Federació Catalana de Judo i D.A., realitzarà el proper 13 de Gener el 1er entrenament de Defensa Personal del 2024 al qual tots els esportistes catalans/es, esteu convidats a participar:

DIA	13 de Gener 2024
HORA	9,30 a 11,30 h.
LLOC	Complex Esportiu Badia del Vallès Av. Via de la Plata , s/n 08214 Badia del Vallès
MESTRES	Jose M. Guisado

Requisits:

- Llicència Federativa de Defensa Personal 2024.

Inscripcions:

fins el 12 de Gener a les 13,00 h a través del següent enllaç:

<https://docs.google.com/forms/d/1X56gZP5y0mtALqmus1hDS7Enprfuj-XXtBV-BUhlcYw/edit>

Nota: comentarem els requisits per als examens de 1er i 2on Dan

Cap de Defensa Personal
J.M. Guisado Castro

Vist i plau Fermín Parra
President