



FEDERACIÓ CATALANA DE JUDO

AIKIDO - DEFENSA PERSONAL - JIU JITSU
KENDO - WU SHU

Data: 14.11.2023

Circular Jiu-Jitsu núm: 15

JORNADA D'ENTRENAMENT JIU-JITSU

Benvolguts presidents/es, directors/es i entrenadors/es de club:

Convidem als/les esportistes catalans/es de les categories esmentades a participar en el següent entrenament de Jiu-Jitsu:

Cadet / Junior / Sènior

DIA	18 DE NOVEMBRE DE 2023
HORA	De 09:30h a 11:30h
LLOC	Complex Esportiu Badia del Valles (Sala d'entrenament) Avda. Via de la Plata s/n 08214 Badia del Valles.
PROFESSOR	Javier Parreño

ATENCIÓ:

Entrenament de Katas per a examen.

NOTA IMPORTANT:

És obligatòria la inscripció prèvia o no es computaràn els punts d'entrenament.

Tots els assistents hauran de portar el carnet d'assistència / Budopass amb la seva fotografia corresponent.

No podrà entrenar cap esportista que no estigui federat en Jiu-Jitsu.

Els clubs hauran de confirmar l'assistència dels esportistes abans del 17 de novembre mitjançant l'inscripció del formulari disponible a:

<https://docs.google.com/forms/d/19znFkEw1OPHUOK3UIpDXUNITpAmTOXQEOhqsRmhVYYI/edit>

Delegat de Jiu-Jitsu
Javier Parreño

Vist i plau Fermín Parra
President