



FEDERACIÓ CATALANA DE JUDO

AIKIDO - DEFENSA PERSONAL - JIU JITSU
KENDO - WU SHU

Entrenament Federatiu Puntuable 2022-2023

Dia : Dissabte 23 de Setembre 2023

Lloc : Sala de Judo de les instal·lacions Esportives San Ignasi.
(Jesuitas de Sarria) 08017 Barcelona
Entrada per : General Vives, 28-40 (al costat de Via Augusta). Sortida (7) Ronda de Dalt.

Horari : **De 09.00 h. a 10.30 h.**
Categories : Infantil (2010-2011)

De 10.45 h. a 12.15 h.
Categories : Cadet (2007-2008-2009)

De 12.30 h. a 14.00 h.
Categories : Senior, Junior i Veterans (Masc. I Fem.)

Novetat : Els Alevins darrer any (2012), poden entrenar amb els Infantil.

Els Infantil darrer any (2010) poden entrenar amb els Cadets, després d'haver fet el seu entrenament en la seva categoria.

Els Cadets darrer any (2007) poden entrenar amb els Junior, després d'haver fet el seu entrenament en la seva categoria.

Documentació : **Llicència Federativa 2023**

Inscripcions al mateix moment de l'entrenament.

L'entrenament serà dirigit per Kenji Uematsu

Cap Esportiu Directora Cpiats Director Tècnic Esp. President

Jordi Yuste Alicia Alonso Kenji Uematsu Fermín Parra