

# XV Congrés Internacional de Judo Ciutat de Girona 2023



SUGOI URIARTE



MANUEL LOMBARDO



15

16

17

Setembre


2023

PAVELLÓ D'ESPORTS  
GIRONA - FONTAJAU

Organitza:

Patrocina:

Col·labora:

  
Consulado General  
del Japón en Barcelona  
在バロセロナ日本国総領事館





# TÈCNICS

- SESSIONS TÈCNIQUES - RANDORIS -

XV CONGRÉS  
INTERNACIONAL

柔道

Ciutat de Girona



## MANUEL LOMBARDO (ITA)

*Subcampio del Món 2023*  
*Subcampio del Món 2021*  
*Campió del Món Junior 2018*  
*Campió d'Europa 2021*



## SUGOI URIARTE (ESP)

*Subcampió del Món 2009*  
*Campió d'Europa 2010*  
*Tècnic Internacional IJF*



# PROGRAMA

SESSIONS TÈCNIQUES - RANDORIS

XV CONGRÉS  
INTERNACIONAL

柔道

Ciutat de Girona

## DIVENDRES 15 SETEMBRE

· 18:30h a 21:00h 1er bloque TÈCNICA + RANDORI

## DISSABTE 16 SETEMBRE

· 10:00h a 13:00h 2º bloque TÈCNICA + RANDORI

· 15:00h a 19:00h 3er bloque TÈCNICA + RANDORI

## DIUMENGE 17 SETEMBRE

· 10:00 a 12:00h 4º bloque TÈCNICA + RANDORI





# INSCRIPCIÓ

XV CONGRÉS  
INTERNACIONAL  
**柔道**  
Ciutat de Girona

## ENLLAÇ INSCRIPCIÓ:

<https://congresjudogirona.com>

## TARIFA I FORMA DE PAGAMENT:

**60€**

3 dies

TRANFERÈNCIA BANCARIA  
Associació GIRONA-JUDO · BANC SABADELL

ES54 0081 0086 0600 0175 9586

*Inscripció anticipada fins el 15-07-2023*

**40€**

1 dia

## DADES DE CONTACTE

Associació GIRONA -JUDO

[judo@gironajudo.com](mailto:judo@gironajudo.com)

T. 972 222 053 - 663 863 243

(9,00h-14,00h / 16,30h-19,30h)

Jaime SALAS

**620 578 673**

Jose SALAS

**620 578 432**

## PLACES LIMITADES

*\* Places assignades per rigorós ordre d'inscripció.*

*\*Devolucions: Fins al 15-08-2023 el 50% de la inscripció no s'accepten devolucions d'inscripció posteriors a aquesta data.*

*\* La inscripció és personal i intransferible.*





# XV Congrés Internacional de Judo Ciutat de Girona 2023

FELIPE SÁNCHEZ LLANES




**16** Setembre 2023

PAVEL·LÓ D'ESPORTS  
GIRONA - FONTAJAU

Organitza:

Patrocina:

Col·labora:

  
Consulado General  
del Japón en Barcelona  
在バルセロナ日本国総領事館





# TÈCNIC

- PONÈNCIES -

XV CONGRÉS  
INTERNACIONAL

柔道

Ciutat de Girona



## FELIPE SÁNCHEZ LLANES

*Entrenador Judo Equip Nacional Kosovo 2023  
Head Coach Equip Nacional Xina 2022  
Head Coach Centre Alt Rendiment de Shanghai (2020-2021)  
Preparador Físic Comité Olímpic Xinès 2019  
Head Coach Equip Judo Universidad Oviedo (2003-2013)*

*Doctorat Cc Act Física y del Deporte  
Master Alt Rendiment Esportiu (COE)  
Llicenciat Cc Act Física y del Deporte  
Entrenador Nacional de Judo*

- MODERADORS -



## JOSEP MORALES

*Doctor en Ciències de l'Actividad Física i de l'Esport  
Professor a la Facultat de Ciències de l'Esport Blanquerna  
Universitat Ramon Llull  
Cinturó Vermell-Blanc 6º DAN  
Preparador Físic d'atletes d'Alt Nivell  
Club Judo Louis (Barcelona)*



## DAVID SORIANO

*Doctorant en CAFE (INEFC-BARCELONA, UB)  
Entrenador Nacional de Judo  
Cinturó Vermell-Blanc 6º DAN  
Entrenador Cerdanyola Judo Vallès*



# PROGRAMA

- PONÈNCIES -

XV CONGRÉS  
INTERNACIONAL  
柔道  
Ciutat de Girona

• **PONÈNCIA 1** . Dissabte 16 de (9:00h a 10:00h)  
**CONTROL DE LES CÀRREGUES D'ENTRENAMIENT EN EL JUDO**

Com controlar les càrregues d'entrenament en el judo. Conceptes teòrics i justificació de la metodologia a aplicar. Aplicacions pràctiques en el dia a dia. Com millorar la presa de decisions en funció de les dades registrades en els entrenaments.

• **PONÈNCIA 2** . Dissabte 16 de (12:00h a 13:00h)  
**ELS DIFERENTS SISTEMES ESPORTIUS EN L'ALT RENDIMENT EN EL JUDO**

Anàlisi dels diferents sistemes esportius per a arribar a l'alt rendiment en el judo, prenent com a exemple els països en els quals ha treballat, Xina i Kosovo. Analitzarem els punts forts i dèbils de cada sistema, en un debat participatiu, buscant l'aproximació a la nostra realitat, per arribar a conclusions generals entre tots.

• **PONÈNCIA 3** Dissabte 16 de (17:30h a 18:30h)  
**PERFIL PROFESSIONAL DE L'ENTRENADOR DE JUDO EN L'ALT RENDIMENT**

Aproximació a com ha de ser el perfil professional de l'entrenador per poder treballar en l'alt rendiment, resolent aquests i altres dubtes:

- ¿Sabem quines actituds, aptituds, coneixements, titulacions ha de tenir un entrenador per treballar a l'elit del nostre esport?
- ¿On i com buscar feina en l'alt rendiment?
- ¿Com fer un CV, carta de presentació i portafolis?

# INSCRIPCIÓ

EL PETIT  
CONGRÉS  
JUDO  
Ciutat de Girona

## ENLAÇ INSCRIPCIÓ:

<https://congresjudogirona.com>

## TARIFA Y FORMA DE PAGAMENT:

**20€**

**3 PONÈNCIES**

*\*Inscripció anticipada fins al 15-07-2023*

### TRANSFERÈNCIA BANCÀRIA

Associació GIRONA-JUDO · BANC SABADELL

ES54 0081 0086 0600 0175 9586

**NOMÉS 25 PLACES DISPONIBLES**

## DADES CONTACTE

Associació GIRONA -JUDO

[judo@gironajudo.com](mailto:judo@gironajudo.com)

T. 972 222 053 - 663 863 243

(9,00h-14,00h / 16,30h-19,30h)

Jaime SALAS

T. 620 578 673

Jose SALAS

T. 620 578 432

*\* Places assignades per rigorós ordre d'inscripció.*

*\*Devolucions: Fins al 15-08-2023 el 50% de la inscripció no s'accepten devolucions d'inscripció posteriors a aquesta data.*

*\* La inscripció és personal i intransferible.*



# INSTAL·LACIONS I ALLOTJAMENT

XV CONGRÉS  
INTERNACIONAL

柔道

Ciutat de Girona



**INSTAL·LACIONS: 1.000m<sup>2</sup> de tatami**

**PAVEL·LÓ MUNICIPAL GIRONA - FONTAJAU**

Av. del President Josep Tarradellas i Joan, 22, 24  
17007 Girona

## HOTELS:



**B&B Hotel Girona 2\*\***  
C. de Miquel Martí i Pol, 11  
17190 Salt, Girona  
Tfn 972 43 94 87



**B&B Hotel Girona 3\*\*\***  
Camí dels Carlins, 10  
17190 Salt, Girona  
Tfn 972 43 90 09



**Hotel NORD 1901\*\*\*\***  
C. del Nord, 7, 9  
17001 Girona  
Tfn 972 41 15 22





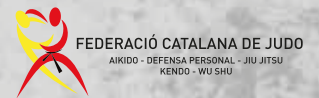
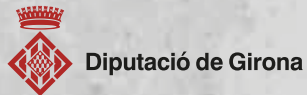
ORGANITZA:



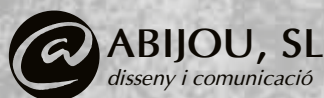
PATROCINA:



INSTITUCIONS:



COL·LABORA:







**HONDA**

**LLUIS BLANCH**



**GIRONA-JUDO**  
— des de 1977 —