



FEDERACIÓ CATALANA DE JUDO

AIKIDO - DEFENSA PERSONAL - JIU JITSU
KENDO - WU SHU

Data: 12.09.2023

Circular Jiu-Jitsu núm: 12

JORNADA D'ENTRENAMENT JIU-JITSU

Benvolguts presidents/es, directors/es i entrenadors/es de club:

Convidem als/les esportistes catalans/es de les categories esmentades a participar en el següent entrenament de Jiu-Jitsu:

Cadet / Junior / Sènior

DIA	16 DE SETEMBRE DE 2023
HORA	De 11:30h a 13:30h
LLOC	Complex Esportiu Badia del Valles (Sala d'entrenament) Avda. Via de la Plata s/n 08214 Badia del Valles.
PROFESSOR	Mónica Parra

ATENCIÓ:

Entrenament de Bunkai.

NOTA IMPORTANT:

És obligatòria la inscripció prèvia o no es computen els punts d'entrenament.

Tots els assistents hauran de portar el carnet d'assistència / Budopass amb la seva fotografia corresponent.

No podrà entrenar cap esportista que no estigui federat en Jiu-Jitsu.

Els clubs hauran de confirmar l'assistència dels esportistes abans del 15 de setembre mitjançant l'inscripció del formulari disponible a:

<https://docs.google.com/forms/d/1B3nzK8UpIOPz-SQMTI4zGVVErvqzzeLiKkDO3CbAa-M/edit>

Delegat de Jiu-Jitsu
Javier Parreño

Vist i plau Fermín Parra
President