

Nivell 1 de Jiu Jitsu

BLOC ESPECÍFIC

octubre . novembre 2023

vols ser mestre de jiu jitsu ?



ESCOLA CATALANA
DE JUDO

ECJ i DA



FEDERACIÓ CATALANA DE JUDO
AIKIDO - DEFENSA PERSONAL - JIU JITSU
KENDO - WU SHU



cicle inicial Jiu Jitsu

El nivell 1 de Jiu Jitsu en període transitori capta per dinamitzar, instruir i concretar la iniciació esportiva en Jiu Jitsu I, i per organitzar, acompanyar i tutelar els esportistes en la participació en activitats, competicions i esdeveniments propis d'aquest nivell, tot això conforme amb les directrius que s'estableixen en la programació de referència, amb les condicions de seguretat i el nivell òptim de qualitat que permeti la satisfacció dels esportistes i usuaris.

Els nivells en període transitori els organitza la federació a través del departament d'Ensenyament.

És la federació qui l'organitza, rep el suport de l'Escola Catalana de l'Esport. Un cop acabat el bloc específic, us donarem opcions per fer el bloc comú. I encabat tancarem el període de pràctiques. L'Escola Catalana i la Federació Catalana de Judo us oferim la millor formació de Jiu Jitsu

Cicle inicial

Requisit específic d'accés: estar en possessió del cinturó negre primer dan de Jiu Jitsu. Títol de graduat en secundària o equivalents.

Licència en vigor.

Mòduls del bloc comú

- Bases del Comportament Esportiu
- Primers Auxilis
- Activitat Física Adaptada i Discapacitat
- Organització Esportiva

Mòduls del bloc específic

- Ensenyament Jiu Jitsu
- Organització d'Activitats i Esdeveniments de Jiu Jitsu

Formació Pràctica

període de pràctiques desembre 2023 - desembre 2024



nivell 1 Jiu Jitsu bloc específic

COM HO FAREM ?

CLASSES PRESENCIALS
DISSABTES I DIUMENGES
PLATAFORMA DIGITAL CLASSROOM

dates del curs

21-22 octubre
28-29 octubre
4-5 novembre
11-12 novembre
18-19 novembre
25-26 novembre
dissabtes 9:00-13:00 i 15:00-17:00
diumenges 9:00-13:00
* 12 desembre ordinària
* 14 gener extraordinària
el lloc del curs us el confirmarem l'octubre
* les dates poden tenir alguna modificació

INSCRIPCIONS, MATRÍCULA i DATES

Matrícula Federació Catalana de Judo i DA

Classes a

Sala Reunions Federació Catalana de Judo

carrer Saragossa Badia de Vallès 7

Complex Esportiu Badia Vallés

Av. Via de la Plata s/n

Període d'inscripció del 22 al 29 setembre del 2023

[formulari d'inscripció](#)

PREUS NIVELL 1

Bloc Comú: 136 euros

Practicum: 50 euros

Bloc Específic : 170,64

Altres : 50 euros