

# Cicle Inicial de Judo

*BLOC ESPECÍFIC*

*octubre-novembre 2023*

vols ser mestre de judo ?



ESCOLA CATALANA  
DE JUDO

ECJ i DA



FEDERACIÓ CATALANA DE JUDO  
AIKIDO - DEFENSA PERSONAL - JIU JITSU  
KENDO - WU SHU



Generalitat de Catalunya  
**Consell Català de l'Esport**

Escola Catalana de l'Esport  
Escola de Formació de Tècnics de l'Esport  
Esplugues de Llobregat



# cicle inicial judo

*El cicle inicial d'aquests estudis capacita per dinamitzar, instruir i concretar la iniciació esportiva en judo i defensa personal, i per organitzar, acompanyar i tutelar els judokes en la participació en activitats, competicions i esdeveniments propis d'aquest nivell, tot això conforme amb les directrius que s'estableixen en la programació de referència, amb les condicions de seguretat i el nivell òptim de qualitat que permeti la satisfacció dels esportistes i usuaris.*

*L'Escola Catalana i la Federació Catalana de Judo us oferim la millor formació de Judo.*

## Cicle Inicial

Requisit específic d'accés: estar en possessió del cinturó negre primer dan de judo . Títol de graduat en secundària o equivalents.

A finals del bloc específic us indicarem les dates del bloc comú de l'Escola Catalana de l'Esport.

## Mòduls del bloc comú

- Bases del Comportament Esportiu
- Primers Auxilis
- Activitat Física Adaptada i Discapacitat
- Organització Esportiva

## Mòduls del bloc específic

- Ensenyament de Judo i Defensa Personal
- Organització d'Activitats i Esdeveniments de Judo i Defensa Personal

## Formació Pràctica



# Cicle Inicial Judo bloc específic

## dates del curs

21-22 octubre  
27-28 octubre  
4-5 novembre  
11-12 novembre  
18-19 novembre  
25-26 novembre

dissabtes 9:00-13:00 i 15:00-17:00

diumenges 9:00-13:00

\* 18 desembre ordinària

\*14 gener extraordinària

el lloc del curs us el confirmarem al setembre

\* les dates poden tenir alguna modificació

## INSCRIPCIONS, MATRÍCULA i DATES

Matrícula Escola Catalana de l'Esport

[formulari de preinscripció](#)

Període matricula de l'1 al 16 de setembre 2023

## COM HO FAREM ?

CLASSES PRESENCIALS

DISSABTES I DIUMENGES

PLATAFORMA DIGITAL CLASSROOM

## PAGAMENTS

Bloc Comú: 156 euros

Practicum: 55'50 euros

Bloc Específic : 390 euros