



FEDERACIÓ CATALANA DE JUDO

AIKIDO - DEFENSA PERSONAL - JIU JITSU  
KENDO - WU SHU

Data: 21.06.2023

Circular núm.: 6

## **6è. Entrenament Federatiu de Defensa Personal 2023**

Benvolguts,

La Federació Catalana de Judo i D.A., realitzarà el proper 29 d'abril el 4rt entrenament de Defensa Personal del 2023 al qual tots els esportistes catalans/es, esteu convidats a participar:

<b>DIA</b>	08 de juliol de 2023
<b>HORA</b>	09,00 a 11,00 h.
<b>LLOC</b>	Complex Esportiu Badia del Vallès (Gimnàs) Av. Via de la Plata , s/n 08214 Badia del Vallès
<b>MESTRES</b>	Jose M. Guisado Castro

### **Requisits:**

- Llicència Federativa de Defensa Personal 2023.

### **Inscripcions:**

fins el 6 de juliol a las 13,30 h a través del següent enllaç:

<https://docs.google.com/forms/d/1RuW9wJXmUXOHsDxccLTio4akwQyTGvocvscvRK>

[PzPQk/edit](https://docs.google.com/forms/d/1RuW9wJXmUXOHsDxccLTio4akwQyTGvocvscvRK/PzPQk/edit)

### **Nota important:**

**La puntuació d'aquest entrenament només serà vàlida per a aquelles persones que hagin realitzat la inscripció prèviament**

Cap de Defensa Personal  
J.M. Guisado Castro

Vist i plau Fermín Parra  
President