



FEDERACIÓ CATALANA DE JUDO

AIKIDO - DEFENSA PERSONAL - JIU JITSU  
KENDO - WU SHU

Data: 04 de maig de 2023

Circular núm. 5

## CURS DE DEFENSA PERSONAL PER A LA DONA 27 DE MAIG DE 2023

<b>Organitza:</b>	Federació Catalana de Judo i D.A. C/ Saragossa, 7, 2a. Planta 08214 Badia del Vallès T. 93 747 97 57 E-mail: <a href="mailto:federacio@fedecatjudo.cat">federacio@fedecatjudo.cat</a>
<b>Comissió Tècnica:</b>	Fermín Parra Berguices // José Manuel Guisado Castro
<b>Data – Horari:</b>	27 maig de 2023 - Matí 09:30h. a 13:00h. Tarda 15:30h. a 19:00h.
<b>Lloc:</b>	COLEGIO JESUITAS SARRIA – SANT IGNASI C/ Carrasco i Formiguera, 32 08017 – BARCELONA
<b>Professor:</b>	<b>José Juan Robles</b> Tinent coronel d' Infanteria Diplomat en el comandament de Unitats d'Operacions Especials Professor de Educació Física per la ECEF Diplomat Superior d'Intel·ligència de las Forces Armades Doctor en Ciències de l'Esport Mestre Entrenador Nacional de Defensa Personal 6è. DAN Mestre Entrenador Nacional de Jiu-Jitsu 5è DAN Mestre Entrenador Nacional de Judo 4t. DAN
<b>Destinat a:</b>	A partir de cinturó verd
<b>Quota:</b>	25,00€ amb certificat d'assistència de la FECAJIDA inclòs
<b>Documentació:</b>	Els participants hauran de trobar-se en possessió de la llicència federativa de la temporada 2023 de Defensa Personal. Per aquells que vinguin d'un altre autonomia diferent a la FECAJIDA hauran d'adjuntar el Vist i Plau de la seva Federació Autònoma.
<b>Inscripcions:</b>	<a href="https://docs.google.com/forms/d/1XhIkK_IC8AXFY0I42b0E8vwQrxVfR-_mtxHZsu2KGpw/edit">https://docs.google.com/forms/d/1XhIkK_IC8AXFY0I42b0E8vwQrxVfR-_mtxHZsu2KGpw/edit</a> Pagament en oficines o per transferència bancària <b>Banc Santander</b> <b>IBAN: ES07 0049 4709 4423 1602 8556</b>
<b>Termini d'inscripció:</b>	El termini d'inscripció finalitzarà el 22 de maig de 2023
<b>Equipament:</b>	Portar judogui blanc + samarreta defensa o o en defecte d'això qualsevol altre tipus de samarreta



## FEDERACIÓ CATALANA DE JUDO

AIKIDO - DEFENSA PERSONAL - JIU JITSU  
KENDO - WU SHU

### Contingut:

- Marc legal aplicable teòric pràctic
- Aplicació de realitat Virtual a la DPM
- Tècniques bàsiques aplicades a DPM
  - \*evasions
  - \*tècniques de colpejo
  - \*tècniques de projecció
  - \*tècniques de luxació
- Uso de armes de circumstancies aplicades a DPM
- Especificades de Violència de Gènere en DPM
- Simulacions de DPM

Dpt. Administració FECAJIDA

Vist i Plau President  
Fermín Parra Berguices