



FEDERACIÓ CATALANA DE JUDO

AIKIDO - DEFENSA PERSONAL - JIU JITSU  
KENDO - WU SHU

Data: 30.05.2023

Circular Jiu-Jitsu núm: 10

## JORNADA D'ENTRENAMENT JIU-JITSU

Benvolguts presidents/es, directors/es i entrenadors/es de club:

Convidem als/les esportistes catalans/es de les categories esmentades a participar en el següent entrenament de Jiu-Jitsu:

Cadet / Junior / Sènior

DIA	10 DE JUNY DE 2023
HORA	De 11.30 h a 13.30 h
LLOC	CEM MUNDET Carrer d'Olympe de Gouges, s/n, 08035 Barcelona

### ATENCIÓ:

Entrenament de Ne-Waza.

### NOTA IMPORTANT:

**És obligatòria la inscripció prèvia o no es computen els punts d'entrenament.**

Tots els assistents hauran de portar el carnet d'assistència / Budopass amb la seva fotografia corresponent.

No podrà entrenar cap esportista que no estigui federat en Jiu-Jitsu.

Els clubs hauran de confirmar l'assistència dels esportistes abans del 09 de juny mitjançant l'inscripció del formulari disponible a:

[https://docs.google.com/forms/d/1WIGGUt\\_Qet\\_52TYDmbrllmcVC1Jq-I7m1Lk0CSRqW8s/edit](https://docs.google.com/forms/d/1WIGGUt_Qet_52TYDmbrllmcVC1Jq-I7m1Lk0CSRqW8s/edit)

Delegat de Jiu-Jitsu  
Javier Parreño

Vist i plau Fermín Parra  
President