



FEDERACIÓ CATALANA DE JUDO

AIKIDO - DEFENSA PERSONAL - JIU JITSU  
KENDO - WU SHU

Data: 23.05.23

Circular núm. 32

## 5a JORNADA DE FORMACIÓ PAS DE GRAU VIA CURSOS 2023 (FORMACIÓ OBERTA A TOTS ELS GRAUS, KYUS I DANS) METODOLOGIA D'APRENTATGE DEL JUDO A DRET (TACHI WAZA) DEL MESTRE CARLOS MONTERO CARRETERO

L'Escola Catalana De Judo, dins el projecte de formació continua, ofereix aquest cop una jornada de formació dedicada al TACHI WAZA.

El mestre Carlos Montero desenvoluparà la seva metodologia d'aprenentatge i entrenament de Tachi Waza.

### Carlos Montero Carretero

- Llicenciat en Ciències d'activitats físiques i esports.
- Doctorat en psicologia esportiva.
- Mestre en el centre d'alt rendiment.
- Professor de la universitat Miguel Hernández de Elche.
- Campió d'Espanya de Judo 2001-2003.
- Bronze en el campionat del Mon Universitari en 2000.
- Bronze en el campionat de Europa per equips en 2002



### EXAMEN VIA FORMACIÓ

Aquestes jornades de formació representen un camí complementari per accedir al pas de grau DE CINTURÓ NEGRE ja que permeten sumar hores per tal efecte, PELS GRAUS DE CINTURÓ MARRÓ I NEGRE.

Les jornades de formació estan obertes a tots els judokes i professors que vulguin actualitzar-se i millorar els seus coneixements. No es permetrà l'assistència de públic que no s'hagi inscrit a la jornada i tampoc gravacions de vídeo no autoritzades.

Us recordem les hores que s'han d'assolir VIA CURSOS DE FORMACIÓ, que permet reduir en un any el temps d'espera per passar d'un DAN qualsevol al superior.



## FEDERACIÓ CATALANA DE JUDO

AIKIDO - DEFENSA PERSONAL - JIU JITSU  
KENDO - WU SHU

### Temps de permanència al grau anterior

	Via Competició o Via Cursos de Formació (anys)	Via Tècnica (anys)	Recompensa
De Marró a 1r. Dan	1	2	<i>Segons reglament de recompenses de la Escuela Federativa Nacional</i>
De 1r. a 2n. Dan	2	3	
De 2n. a 3r. Dan	3	4	
De 3r. a 4t. Dan	4	5	
De 4t. a 5è. Dan	5	6	
De 5è. a 6è. Dan	6	7	
De 6è. a 7è. Dan	7	8	
De 7è. a 8è. Dan	8	9	

### Nombre Mínim de Cursos: Via Cursos de Formació

Nombre Mínim de Cursos(3 hores per curs o hores sumades per cursos d'altres durades)	
De Marró a 1r. Dan	6 Cursos o 18 Hores
De 1r. a 2n. Dan	8 Cursos o 24 Hores
De 2n. a 3r. Dan	10 Cursos o 30 Hores
De 3r. a 4t. Dan	12 Cursos o 36 Hores
De 4t. a 5è. Dan	14 Cursos o 42 Hores
De 5è. a 6è. Dan	16 Cursos o 48 Hores
De 6è. a 7è. Dan	18 Cursos o 54 Hores
De 7è. a 8è. Dan	20 Cursos o 60 Hores

DIRIGIDA A

Alumnes i professors

DATA

**Dissabte 17 de juny 2023**

LIMIT INSCRIPCIÓ

Dijous 15 de juny 2023

LLOC

Jesuïtes Sarrià

HORARI

Sessió matí: 10:00 a 13:00

Sessió tarda: 15:00 a 18:00

VALOR

3 hores/sessió

INSCRIPCIONS

<https://forms.gle/w2n1bPwEooXXbGLu9>

PREU

15 € tot el dia,

10 € per una sessió matí o tarda.

La inscripció es individual, només es sumaran les hores de formació per aquells inscrits que hagin formalitzat el pagament abans de la jornada.

PAGAMENT

BANCO SANTANDER IBAN ES07 0049 4709 44 2316028556

Escola Catalana de Judo

Vist-i-plau President  
Fermín Parra