

## 4a JORNADA DE FORMACIÓ PAS DE GRAU VIA CURSOS 2023

**METODOLOGIA D'APRENTATGE DEL JUDO A TERRA (NE WAZA) DEL MESTRE JORDI YUSTE GUSTEMS**  
L'Escola Catalana De Judo, dins el projecte de formació continua, ofereix aquest cop una jornada de formació dedicada al Ne Waza.

El mestre Jordi Yuste desenvoluparà la seva metodologia d'aprenentatge i entrenament de Ne Waza.

### EXAMEN VIA FORMACIÓ

Aquestes jornades de formació representen un camí complementari per accedir al pas de grau ja que permeten sumar hores per tal efecte.

Les jornades de formació estan obertes a tots els judokes i professors que vulguin actualitzar-se i millorar els seus coneixements. No es permetrà l'assistència de públic que no s'hagi inscrit a la jornada i tampoc gravacions de vídeo no autoritzades.

Us recordem les hores que s'han d'assolir VIA CURSOS DE FORMACIÓ, que permet reduir en un any el temps d'espera per passar d'un DAN qualsevol al superior.

### Temps de permanència al grau anterior

|                    | Via Competició o Via Cursos de Formació (anys) | Via Tècnica (anys) | Recompensa   |
|--------------------|--|--------------------|--|
| De Marró a 1r. Dan | 1  | 2                  | <i>Segons reglament de recompenses de la Escuela Federativa Nacional</i> |
| De 1r. a 2n. Dan   | 2  | 3                  |  |
| De 2n. a 3r. Dan   | 3  | 4                  |  |
| De 3r. a 4t. Dan   | 4  | 5                  |  |
| De 4t. a 5è. Dan   | 5  | 6                  |  |
| De 5è. a 6è. Dan   | 6  | 7                  |  |
| De 6è. a 7è. Dan   | 7  | 8                  |  |
| De 7è. a 8è. Dan   | 8  | 9                  |  |

### Nombre Mínim de Cursos: Via Cursos de Formació

| Nombre Mínim de Cursos(3 hores per curs o hores sumades per cursos d'altres durades) |                      |
|--|----------------------|
| De Marró a 1r. Dan   | 6 Cursos o 18 Hores  |
| De 1r. a 2n. Dan   | 8 Cursos o 24 Hores  |
| De 2n. a 3r. Dan   | 10 Cursos o 30 Hores |
| De 3r. a 4t. Dan   | 12 Cursos o 36 Hores |
| De 4t. a 5è. Dan   | 14 Cursos o 42 Hores |
| De 5è. a 6è. Dan   | 16 Cursos o 48 Hores |
| De 6è. a 7è. Dan   | 18 Cursos o 54 Hores |
| De 7è. a 8è. Dan   | 20 Cursos o 60 Hores |



## FEDERACIÓ CATALANA DE JUDO

AIKIDO - DEFENSA PERSONAL - JIU JITSU  
KENDO - WU SHU

|                  |   |
|------------------|---|
| DIRIGIDA A       | Alumnes i professors  |
| DATA             | <b>Dissabte 13 de maig 2023</b>   |
| LIMIT INSCRIPCIÓ | Dijous 11 de maig 2023  |
| LLOC             | Jesuïtes Sarrià   |
| HORARI           | Sessió matí: 10:00 a 13:00<br>Sessió tarda: 16:00 a 19:00                             |
| VALOR            | 3 hores/sessió  |
| INSCRIPCIONS     | <a href="https://forms.gle/Aj6jUytNEgJbh4PT6">https://forms.gle/Aj6jUytNEgJbh4PT6</a> |
| PREU             | 15 € tot el dia,<br>10 € per una sessió matí o tarda.                                 |

La inscripció es individual, **només es sumaran les hores de formació per aquells inscrits que hagin formalitzat el pagament abans de la jornada.**

|          |   |
|----------|---|
| PAGAMENT | BANCO SANTANDER IBAN ES07 0049 4709 44 2316028556 |
|----------|---|

Escola Catalana de l'Esport

Vist i Plau  
Fermín Parra