



FEDERACIÓ CATALANA DE JUDO

AIKIDO - DEFENSA PERSONAL - JIU JITSU
KENDO - WU SHU

Data: 21/03/2023

Circular núm.: 3

3er Entrenament Federatiu de Defensa Personal 2023

Benvolguts,

La Federació Catalana de Judo i D.A., realitzarà el proper 25 Marc el 3er entrenament de Defensa Personal del 2023 al qual tots els esportistes catalans/es, esteu convidats a participar:

DIA	25 de Marc de 2023
HORA	09,30 a 11,30 h.
LLOC	Complex Esportiu Badia del Vallès Av. Via de la Plata , s/n 08214 Badia del Vallès
MESTRES	Fermín Parra Berguices Jose M. Guisado Castro

Requisits:

- Llicència Federativa de Defensa Personal 2023.
- Optatiu l'ús de la mascareta durant el entrenament

Inscripcions:

fins el 24 de Marc a las 13,30 h a través del següent enllaç:

<https://docs.google.com/forms/d/1K4gFCakwTpHr3IUms7mY3THaBa1aMr0pENnRlpKzRcQ/edit>

Nota:

Cap de Defensa Personal
J.M. Guisado Castro

Vist i plau Fermín Parra
President