



FEDERACIÓ CATALANA DE JUDO

AIKIDO - DEFENSA PERSONAL - JIU JITSU
KENDO - WU SHU

Data: 31.01.23

Circular núm. 5

1a JORNADA DE FORMACIÓ PAS DE GRAU VIA CURSOS 2023

JORNADA DE FORMACIÓ DE KATAS

L'Escola Catalana De Judo, continua oferint la formació contínua per facilitar l'accés al pas de grau.

En aquesta jornada es treballaran els Katas que s'han de preparar per l'examen de pas de grau pels Dans que hi hagin suficient inscrits.

En aquesta jornada s'explicaran els elements generals a tenir en conte en la valoració de l'execució del NAGE NO KATA pels examens de 1er i 2on Dan.

La inscripció es individual.

PREPARACIÓ PER AL CAMPIONAT DE CATALUNYA DE KATAS

Aquella persona que vulgui presentar-se a l'examen de pas de grau, sempre que quedi campió de Catalunya aquell mateix any, es considerarà exempt de realitzar el kata corresponent mentre hagi competit amb uns mínims de qualitat establerts.

EXAMEN VIA FORMACIÓ

Aquestes jornades de formació representen un camí complementari per accedir al pas de grau ja que permeten sumar hores per tal efecte.

Les jornades de formació estan obertes a tots els judokes i professors que vulguin actualitzar-se i millorar els seus coneixements. No es permetrà l'assistència de públic que no s'hagi inscrit a la jornada i tampoc gravacions de vídeo no autoritzades.

Us recordem les hores que s'han d'assolir VIA CURSOS DE FORMACIÓ, que permet reduir en un any el temps d'espera per passar d'un DAN qualsevol al superior.

Temps de permanència al grau anterior

	Via Competició o Via Cursos de Formació (anys)	Via Tècnica (anys)	Recompensa
De Marró a 1r. Dan	1	2	<i>Segons reglament de recompenses de la Escuela Federativa Nacional</i>
De 1r. a 2n. Dan	2	3	
De 2n. a 3r. Dan	3	4	
De 3r. a 4t. Dan	4	5	
De 4t. a 5è. Dan	5	6	
De 5è. a 6è. Dan	6	7	
De 6è. a 7è. Dan	7	8	
De 7è. a 8è. Dan	8	9	

Nombre Mínim de Cursos: Via Cursos de Formació

Nombre Mínim de Cursos(3 hores per curs o hores sumades per cursos d'altres durades)	
De Marró a 1r. Dan	6 Cursos o 18 Hores
De 1r. a 2n. Dan	8 Cursos o 24 Hores
De 2n. a 3r. Dan	10 Cursos o 30 Hores
De 3r. a 4t. Dan	12 Cursos o 36 Hores
De 4t. a 5è. Dan	14 Cursos o 42 Hores
De 5è. a 6è. Dan	16 Cursos o 48 Hores
De 6è. a 7è. Dan	18 Cursos o 54 Hores
De 7è. a 8è. Dan	20 Cursos o 60 Hores



FEDERACIÓ CATALANA DE JUDO

AIKIDO - DEFENSA PERSONAL - JIU JITSU
KENDO - WU SHU

DIRIGIDA A	Alumnes i professors
DATA	Dissabte 11 de febrer 2023
LIMIT INSCRIPCIÓ	Dijous 9 de febrer 2023 En cas que no hi hagin suficients inscrits per treballar un Dan es comunicarà als interessats el dia d'abans per correu electrònic.
LLOC	Jesuïtes Sarrià
HORARI	16:00 a 19:00
VALOR	3 hores
INSCRIPCIONS	https://forms.gle/JtZGL6Pa5XdBUx557
PREU	10 € individual, Gratuït entrenadors regionals i mestres nacionals col·legiats
PAGAMENT	BANCO SANTANDER IBAN ES07 0049 4709 44 2316028556CC

Escola Catalana de Judo

Vist i Plau
Fermín Parra