

## 2a JORNADA DE FORMACIÓ PAS DE GRAU VIA CURSOS 2023

### JORNADA DE FORMACIÓ DE NAGE WAZA I KATAS

L'Escola Catalana De Judo, dins el projecte de formació continua, ofereix aquest cop una jornada de formació dividida en 2 sessions: matí i tarda.

Pel matí es desenvoluparan els continguts dels exàmens de les tècniques de Nage waza per cada dan segons el número d'inscrits, i per la tarda el Nage no kata complet per 1er i 2on dan.

En aquesta jornada s'explicaran els elements generals a tenir en conte en la valoració de l'execució de les tècniques de Nage Waza i del Nage no kata.

La inscripció es individual.

### PREPARACIÓ PER AL CAMPIONAT DE CATALUNYA DE KATAS

Aquella persona que vulgui presentar-se a l'examen de pas de grau, sempre que quedi campió de Catalunya aquell mateix any, es considerarà exempt de realitzar el kata corresponent mentre hagi competit amb uns mínims de qualitat establerts.

### EXAMEN VIA FORMACIÓ

Aquestes jornades de formació representen un camí complementari per accedir al pas de grau ja que permeten sumar hores per tal efecte.

Les jornades de formació estan obertes a tots els judokes i professors que vulguin actualitzar-se i millorar els seus coneixements. No es permetrà l'assistència de públic que no s'hagi inscrit a la jornada i tampoc gravacions de vídeo no autoritzades.

Us recordem les hores que s'han d'assolir VIA CURSOS DE FORMACIÓ, que permet reduir en un any el temps d'espera per passar d'un DAN qualsevol al superior.

### Temps de permanència al grau anterior

|                    | Via Competició o Via Cursos de Formació (anys) | Via Tècnica (anys) | Recompensa   |
|--------------------|--|--------------------|--|
| De Marró a 1r. Dan | 1  | 2                  | <i>Segons reglament de recompenses de la Escuela Federativa Nacional</i> |
| De 1r. a 2n. Dan   | 2  | 3                  |  |
| De 2n. a 3r. Dan   | 3  | 4                  |  |
| De 3r. a 4t. Dan   | 4  | 5                  |  |
| De 4t. a 5è. Dan   | 5  | 6                  |  |
| De 5è. a 6è. Dan   | 6  | 7                  |  |
| De 6è. a 7è. Dan   | 7  | 8                  |  |
| De 7è. a 8è. Dan   | 8  | 9                  |  |



FEDERACIÓ CATALANA DE JUDO

AIKIDO - DEFENSA PERSONAL - JIU JITSU  
KENDO - WU SHU

### Nombre Mínim de Cursos: Via Cursos de Formació

| Nombre Mínim de Cursos(3 hores per curs o hores sumades per cursos d'altres durades) |                      |
|--|----------------------|
| De Marró a 1r. Dan   | 6 Cursos o 18 Hores  |
| De 1r. a 2n. Dan   | 8 Cursos o 24 Hores  |
| De 2n. a 3r. Dan   | 10 Cursos o 30 Hores |
| De 3r. a 4t. Dan   | 12 Cursos o 36 Hores |
| De 4t. a 5è. Dan   | 14 Cursos o 42 Hores |
| De 5è. a 6è. Dan   | 16 Cursos o 48 Hores |
| De 6è. a 7è. Dan   | 18 Cursos o 54 Hores |
| De 7è. a 8è. Dan   | 20 Cursos o 60 Hores |

|                  |   |
|------------------|---|
| DIRIGIDA A       | Alumnes i professors  |
| DATA             | <b>Dissabte 11 de març 2023</b>   |
| LIMIT INSCRIPCIÓ | Dilluns 6 de març 2023  |
| LLOC             | Gimnas Instituto Jaume I, Salou<br>Passeig 30 d'Octubre   |
| HORARI           | Sessió matí: 10:00 a 13:00 Nage Waza<br>Sessió tarda:15:00 a 18:00 Nage no kata   |
| VALOR            | 3 hores/sessió  |
| INSCRIPCIONS     | <a href="https://forms.gle/cCwNWTqbJffcf9X1A">https://forms.gle/cCwNWTqbJffcf9X1A</a>   |
| PREU             | 10 € per sessió individual, si es realitzen les 2 sessions el preu serà de 15€<br>Gratuït entrenadors regionals i mestres nacionals col·legiats |
| PAGAMENT         | BANCO SANTANDER IBAN ES07 0049 4709 44 2316028556CC   |

Escola Catalana de Judo

Vist i Plau President  
Fermín Parra