



FEDERACIÓ CATALANA DE JUDO

AIKIDO - DEFENSA PERSONAL - JIU JITSU
KENDO - WU SHU

Data: 20/02/2023

Circular núm.: 2

2n Entrenament Federatiu de Defensa Personal 2023

Benvolguts,

La Federació Catalana de Judo i D.A., realitzarà el pròxim 25 Febrer el 2n entrenament de Defensa Personal del 2023 al qual tots els esportistes catalans/es, esteu convidats a participar:

DIA	25 de Febrer de 2023
HORA	09,30 a 11,30 h.
LLOC	Complex Esportiu Badia del Vallès Av. Via de la Plata , s/n 08214 Badia del Vallès
MESTRES	Fermín Parra Berguices Jose M. Guisado Castro

Requisits:

- Llicència Federativa de Defensa Personal 2023.
- Octaviu l'ús de la mascareta durant el entrenament

Inscripcions:

fins el 24 de Febrer a las 13,30h a través del següent enllaç:

<https://docs.google.com/forms/d/1Ws6OXyHT9ian1AKF-18nLiK-NXHUBI481tAqiCUvdRg/edit>

Nota:

Cap de Defensa Personal
J.M. Guisado Castro

Vist i plau Fermín Parra
President