



FEDERACIÓ CATALANA DE JUDO

AIKIDO - DEFENSA PERSONAL - JIU JITSU
KENDO - WU SHU

Data: 03.01.2023

Circular Jiu-Jitsu núm: 1

JORNADA D'ENTRENAMENT JIU-JITSU

Benvolguts presidents/es, directors/es i entrenadors/es de club:

Convidem als/les esportistes catalans/es de les categories esmentades a participar en el següent entrenament de Jiu-Jitsu:

Infantil/Cadet / Junior / Sènior

DIA	14 DE GENER DE 2023
HORA	De 11.30h a 13.30 h
LLOC	Complex Esportiu Badia del Valles (Gimnàs) Avda. Via de la Plata s/n 08214 Badia del Valles.
PROFESSORS	Javier Parreño (3er Dan i Entrenador Regional)

ATENCIÓ:

Sessió d'entrenament de randoris

NOTA IMPORTANT:

Tots els assistents hauran de portar el carnet d'assistència / Budopass amb la seva fotografia corresponent.

No podrà entrenar cap esportista que no estigui federat en Jiu-Jitsu.

Els clubs hauran de confirmar l'assistència dels esportistes abans del 12 de gener mitjançant l'inscripció del formulari disponible a:

https://docs.google.com/forms/d/1f-ZTk8wjaFmPoykcehkv6teC3MJuMUqNM_QXVsN4o/edit

Delegat de Jiu-Jitsu
Javier Parreño

Vist i plau Fermín Parra
President