



FEDERACIÓ CATALANA DE JUDO

AIKIDO - DEFENSA PERSONAL - JIU JITSU
KENDO - WU SHU

Data: 03/01/2023

Circular núm.: 1

1er Entrenament Federatiu de Defensa Personal 2023

Benvolguts,

La Federació Catalana de Judo i D.A., realitzarà el proper 14 Gener el 1er entrenament de Defensa Personal del 2023 al qual tots els esportistes catalans/es, esteu convidats a participar:

DIA	14 de Gener de 2023
HORA	09,00 a 11,00 h.
LLOC	Complex Esportiu Badia del Vallès (Gimnàs) Av. Via de la Plata , s/n 08214 Badia del Vallès
MESTRES	J.M. Guisado Castro Professor Numeri de Defensa Personal

Requisits:

- Llicència Federativa de Defensa Personal 2023.

Inscripcions:

fins el 12 de Gener a les 13,30h a través del següent enllaç:

https://docs.google.com/forms/d/18xeLw9xr-D3yd5euBthFI_cY8B02U1MP_z1oqJVFc6s/edit

Cap de Defensa Personal
J.M. Guisado Castro

Vist i plau Fermín Parra
President