



FEDERACIÓ CATALANA DE JUDO

AIKIDO - DEFENSA PERSONAL - JIU JITSU
KENDO - WU SHU

Data: 09/11/2022

Circular núm.: 13

5è Entrenament Federatiu de Defensa Personal 2022

Benvolguts,

La Federació Catalana de Judo i D.A., realitzarà el proper 19 Novembre el 5è entrenament de Defensa Personal al qual tots els esportistes catalans/es, esteu convidats a participar:

DIA	19 Novembre de 2022
HORA	09,00 a 11,00 h.
LLOC	Gimnas Okamishin Passeig Andalusia 91 Bellavista Les Franqueses
MESTRES	J.M. Guisado Castro Professor Numeri de Defensa Personal

Requisits:

- Llicència Federativa de Defensa Personal 2022.
- es recomana l'ús de la mascareta durant el entrenament (Optatiu)

Inscripcions:

fins el 16 de novembre a través del següent enllaç:

<https://docs.google.com/forms/d/1nWJQIm73KXUW5zBTXlu1x97A0eWAE9TdjZDbwUwbWBY/edit>

Nota: els recordem l'obligació de realitzar les hores que faltaven a les convalidacions dels Dans

Cap de Defensa Personal
J.M. Guisado Castro

Vist i plau Fermín Parra
President