



FEDERACIÓ CATALANA DE JUDO

AIKIDO - DEFENSA PERSONAL - JIU JITSU
KENDO - WU SHU

Data: 02.11.2022

Circular Jiu-Jitsu núm: 20

JORNADA D'ENTRENAMENT JIU-JITSU

Benvolguts presidents/es, directors/es i entrenadors/es de club:

Convidem als/les esportistes catalans/es de les categories esmentades a participar en el següent entrenament de tecnificació de Jiu-Jitsu:

Cadet / Junior / Sènior

DIA	6 DE NOVEMBRE DE 2022
HORA	De 10.00h a 12.00 h
LLOC	Club Sant Cugat Passatge Baro de Coubertin, 3, Pavello III Sant Cugat del Vallès
PROFESSORS	Axel Forreiter

ATENCIÓ:

Sessió d'entrenament de tecnificació de Jiu Jitsu (kumite, ne waza i arbitratge).

Portar proteccions (guantilles i espinilleres).

NOTA IMPORTANT:

Tots els assistents hauran de portar el carnet d'assistència / Budopass amb la seva fotografia corresponent.

No podrà entrenar cap esportista que no estigui federat en Jiu-Jitsu.

Els clubs hauran de confirmar l'assistència dels esportistes abans de les 14 h del dia 4 de novembre mitjançant la inscripció del formulari disponible a:

<https://docs.google.com/forms/d/1jbTPjMKxw6IMGWHv7hWlChOCyhiNpsvIPmtkKmNmqJl/edit>

Delegat de Jiu-Jitsu
Javier Parreño

Vist i plau Fermín Parra
President