



FEDERACIÓ CATALANA DE JUDO

AIKIDO - DEFENSA PERSONAL - JIU JITSU
KENDO - WU SHU

Data: 27.10.22

Circular núm. 54

5a JORNADA DE FORMACIÓ PAS DE GRAU VIA CURSOS 2022

JORNADA DE FORMACIÓ DE NAGE NO KATA 5 GRUPS

La 5a jornada estarà dedicada als 5 grups del NAGE NO KATA que es demanen als exàmens de pas de grau. Els 3 primers grups per 1er dan i el 4rt i 5è per 2on dan. S'explicaran per tots els inscrits igual.

En aquesta jornada s'explicaran els elements generals a tenir en compte en la valoració de l'execució del NAGE NO KATA.

La inscripció és individual.

EXAMEN VIA FORMACIÓ

Aquestes jornades de formació representen un camí complementari per accedir al pas de grau, ja que permeten sumar hores per tal efecte.

Les jornades de formació estan obertes a tots els judokes i professors que vulguin actualitzar-se i millorar els seus coneixements. No es permetrà l'assistència de públic que no s'hagi inscrit a la jornada i tampoc gravacions de vídeo no autoritzades.

Us recordem les hores que s'han d'assolir VIA CURSOS DE FORMACIÓ, que permet reduir en un any el temps d'espera per passar d'un DAN qualsevol al superior.

Temps de permanència al grau anterior

	Via Competició o Via Cursos de Formació (anys)	Via Tècnica (anys)	Recompensa
De Marró a 1r. Dan	1	2	<i>Segons reglament de recompenses de la Escuela Federativa Nacional</i>
De 1r. a 2n. Dan	2	3	
De 2n. a 3r. Dan	3	4	
De 3r. a 4t. Dan	4	5	
De 4t. a 5è. Dan	5	6	
De 5è. a 6è. Dan	6	7	
De 6è. a 7è. Dan	7	8	
De 7è. a 8è. Dan	8	9	

Nombre Mínim de Cursos: Via Cursos de Formació

Nombre Mínim de Cursos(3 hores per curs o hores sumades per cursos d'altres durades)	
De Marró a 1r. Dan	6 Cursos o 18 Hores
De 1r. a 2n. Dan	8 Cursos o 24 Hores
De 2n. a 3r. Dan	10 Cursos o 30 Hores
De 3r. a 4t. Dan	12 Cursos o 36 Hores
De 4t. a 5è. Dan	14 Cursos o 42 Hores
De 5è. a 6è. Dan	16 Cursos o 48 Hores
De 6è. a 7è. Dan	18 Cursos o 54 Hores
De 7è. a 8è. Dan	20 Cursos o 60 Hores



FEDERACIÓ CATALANA DE JUDO

AIKIDO - DEFENSA PERSONAL - JIU JITSU
KENDO - WU SHU

DIRIGIDA A	Alumnes i professors
DATA	Dissabte 12 de novembre 2022
LÍMIT INSCRIPCIÓ	Dimecres 9 de novembre 2022
LLOC	PAVELLÓ MUNICIPAL D'ESPORTS – FONTAJAU Avinguda del President Josep Tarradellas i Joan, 22, 24 17007 - GIRONA
HORARI	16:00 a 19:00
VALOR	3 hores
INSCRIPCIONS	https://forms.gle/1391kebdVU9QAkh6
PREU	10 € individual
PAGAMENT	Gratuït entrenadors regionals i mestres nacionals col·legiats BANCO SANTANDER IBAN ES07 0049 4709 44 2316028556CC

Escola Catalana de Judo

Fermín Parra
Vist i Plau President