

JUDO GIRONA 2022



DISSABTE 17 SETEMBRE
Pavelló FONTAJAU

EL PETIT CONGRÉS
SUB13 – SUB11 – JUDO MINI

10.00 a 13.00h
15.00 a 18.00h

EL PETIT CONGRÉS



amb **JOAN ROJO**

El Petit Congrés de Judo està pensat i dissenyat per donar cabuda, d'una forma lúdica, pedagògica i educativa als més menuts. Si tens entre **6 i 12 anys**, ets judoka i vols passar una jornada de Judo inoblidable, El Petit Congrés et dona l'oportunitat de participar a la Carpa el Cinema, el Taller de la construcció bàsica del kumi-kata, el Taller de Judo dret -aprenem a escombrar-, l'Espai Kappla, escoltar els comptes de l'Isao...
Si amb tot això no tens prou, el campió olímpic **FABIO BASILE**, la campiona mundial **DARIA BILODID** estaran al tatami per fer randori amb tu!
Us hi esperem!!!

1	CARPA del CINEMA: Veurem projeccions de les nostres judokes convidades i aprofundirem en el seu Judo. Visualitzarem els millors <i>ippons</i> de les darreres competicions.
2	CONSTRUCCIÓ BÀSICA DEL KUMI-KATA: Treballarem formes dinàmiques per aprendre a treballar el <i>kumi-kata</i> i la seva importància a l'hora d'establir els diferents models de jocs en el nostre esport
3	ISAO, EL MESTRE JARDINER: Escoltarem els comptes de l'Isao, el mestre jardiner. El seu llibre de comptes serà presentat al Congrés.
4	ESPAI KAPPLA: Treballarem volums i espais amb aquest pedagògic joc de construcció francès
5	JUDO DRET -aprenem a escombrar-: De forma jugada i divertida, entrenarem les diferents formes per millorar el nostre <i>barai</i> .

I si amb tot això no tens prou, **DARIA BILODID** i **FABIO BASILE** estaran amb tots vosaltres al tatami per fer **RANDORI**!



**FES JUDO AMB ELS
CAMPIONS i GUANYA LA
TEVA SAMARRETA DEL PETIT
CONGRÉS DE JUDO!!!**



Enllaç inscripció: Places limitades!!!

<https://gironajudo.playoffinformatica.com/actividad/18/PETIT-CONGRES-GIRONA-2022-INFANTIL/>

Preu: **15 €** (inclou Petit Congrés, samarreta, sessió fotos amb els campions...)

Dades de contacte: **972 222 053 / 633 863 243 / judo@gironajudo.com**

Girona 5 de setembre 2022

Organiza:



Patrocina:



Con la colaboración de:

