



FEDERACIÓ CATALANA DE JUDO

AIKIDO - DEFENSA PERSONAL - JIU JITSU
KENDO - WU SHU

Data: 28.04.2022

Circular núm.: 11

5è Entrenament Federatiu de Defensa Personal 2022

Benvolguts,

La Federació Catalana de Judo i D.A., realitzarà el proper 24 de setembre el 5è entrenament de Defensa Personal al qual tots els esportistes catalans/es, esteu convidats a participar:

DIA	24 de setembre de 2022
HORA	09,30 a 11,30 h.
LLOC	Complex Esportiu Badia del Vallès (Gimnàs) Av. Via de la Plata , s/n 08214 Badia del Vallès
MESTRES	J.M. Guisado Castro Professor Numeri de Defensa Personal

Requisits:

- Llicència Federativa de Defensa Personal 2022.
- Obligatori l'ús de la mascareta durant el entrenament

Inscripcions:

fins el 22 de setembre a través del següent enllaç:

<https://docs.google.com/forms/d/1H5X99eOJcLvNfZX87n0uGs9bnKOFJLw4FJ-FP33I7c/edit>

NOTA : aquest mateix dia es farà entrega dels diplomes de 1er dan de defensa personal sol.licitats

Cap de Defensa Personal
J.M. Guisado Castro

Vist i plau Fermín Parra
President