



FEDERACIÓ CATALANA DE JUDO

AIKIDO - DEFENSA PERSONAL - JIU JITSU  
KENDO - WU SHU

Data: 08.09.2022

Circular Jiu-Jitsu núm: 15

## JORNADA D'ENTRENAMENT JIU-JITSU

Benvolguts presidents/es, directors/es i entrenadors/es de club:

Convidem als/les esportistes catalans/es de les categories esmentades a participar en el següent entrenament de Jiu-Jitsu:

Cadet / Junior / Sènior

DIA	17 DE SETEMBRE DE 2022
HORA	De 09.30 h a 11.30 h
LLOC	Complex Esportiu Badia del Valles (Gimnàs) Avda. Via de la Plata s/n 08214 Badia del Valles.
PROFESSORS	Axel Forreiter

### ATENCIÓ:

Sessió d'entrenament de ne waza.

Recomanable l'ús de mascareta.

### NOTA IMPORTANT:

Tots els assistents hauran de portar el carnet d'assistència / Budopass amb la seva fotografia corresponent.

No podrà entrenar cap esportista que no estigui federat en Jiu-Jitsu.

Els clubs hauran de confirmar l'assistència dels esportistes abans del 15 de setembre mitjançant l'inscripció del formulari disponible a:

<https://docs.google.com/forms/d/19uGKMjTIYj2ke6FBdoJWHkmOfmtWkdVmFf9RPspkAas/edit>

Delegat de Jiu-Jitsu  
Javier Parreño

Vist i plau Fermín Parra  
President